



平成29年

## 11月のこんだて

日	献立名	おやつ
1日(水)	シーフードカレー 味噌汁(大根) 和風サラダ	ピーチゼリー
2日(木)	ロールパン ほうれん草とコーンのかき玉スープ ミートボールのケチャップ和え	じゃこトースト
4日(土)	ピラフ オニオンスープ りんごゼリー	クッキー
6日(月)	ご飯 味噌汁(えのき、豆腐) 鶏肉の衣揚げ ほうれん草のおかか和え	チーズ蒸しパン
7日(火)	ご飯 味噌汁(かぶ、しめじ) カレイのムニエル コールスローサラダ	きなこクッキー
8日(水)	スパゲッティーナポリタン コンソメスープ	バナナマフィン
9日(木)	誕生会 マーボー丼 味噌汁(きのこ、豆苗) マカロニサラダ	りんごケーキ
10日(金)	ご飯 味噌汁(豆腐、白菜) 豚肉と野菜のにんにく炒め 野菜の昆布和え	シュガートースト
11日(土)	焼きそば 中華スープ アンパンマンチーズケーキ	イーストドーナツ
13日(月)	ご飯 味噌汁(さつま芋、油揚げ) チキンカツ 白菜のおかか和え	チーズパイ
14日(火)	ロールパン ポトフ 豚肉の生姜焼き 野菜サラダ	ジャムサンド
15日(水)	ライスサラダ コーンと卵のスープ ほうれん草と切り干しのごま和え	おふきなこ
16日(木)	ご飯 味噌汁(かぶ、しめじ) マーボーもやし 野菜のマヨドレ和え	まがりせんべい
17日(金)	ご飯 味噌汁(高野豆腐、わかめ) 白身魚の磯部揚げ 五目と和え	クッキー
18日(土)	五目チャーハン ワンタンスープ ヨーグルト	ぼたぼた焼き
20日(月)	ご飯 味噌汁(麩、わかめ) 豚肉とピーマンの七味焼き ほうれん草の和え物	にんじん蒸しパン
21日(火)	ご飯 味噌汁(じゃがいも、小松菜) 魚のチーズ焼き マカロニサラダ	ビスケット
22日(水)	ラザニア風 ほうれん草と春雨のスープ オクラのサラダ	フルーチェ
24日(金)	ご飯 野菜の中華スープ スペイン風オムレツ 春雨の和え物	マシュマロリッツ
25日(土)	野菜ラーメン 三色野菜と油揚げのサラダ オレンジゼリー	バームクーヘン
27日(月)	ひじきご飯 かき玉汁 ツナサラダ	ホットケーキ
28日(火)	ご飯 味噌汁(さつま芋、わかめ) 魚のマヨドレ焼き コールスローサラダ	ビスケットの天ぷら
29日(水)	ご飯 味噌汁(大根) 鶏肉の味噌焼き ダブルポテトサラダ	バナナリッツ
30日(木)	かき揚げ丼 味噌汁(なす) 野菜のマヨネーズ和え	とうもろこしの蒸しパン

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





平成29年

## 11月の離乳食

日	献立名
1日(水)	おかゆ わかめの味噌汁 たらの煮つけ ブロッコリーの煮物
2日(木)	ぱんがゆ ほうれん草のスープ 鶏挽肉の野菜煮 かぼちゃのマッシュ
4日(土)	野菜がゆ オニオンスープ
6日(月)	おかゆ 豆腐の味噌汁 鶏ささみのくず煮 キャベツの甘煮
7日(火)	おかゆ かぶの味噌汁 カレイの煮つけ キャベツ煮
8日(水)	野菜スープパスタ わかめスープ 鮭の煮物 玉ねぎとマカロニの煮浸し
9日(木)	誕生会 おかゆ 麩の味噌汁 たらの野菜煮 煮豆腐
10日(金)	おかゆ 豆腐の味噌汁 鶏ささみの野菜あんかけ キャベツと小松菜の煮浸し
11日(土)	野菜煮込みうどん ほうれん草スープ
13日(月)	おかゆ わかめの味噌汁 鶏挽肉のくず煮 さつまいものマッシュ
14日(火)	ぱんがゆ 小松菜のスープ 鮭の野菜煮 かぼちゃの煮物
15日(水)	野菜リゾット にんじんスープ
16日(木)	おかゆ キャベツの味噌汁 カレイのくず煮 ほうれん草の煮浸し
17日(金)	おかゆ わかめの味噌汁 たらの甘煮 にんじんのマッシュ
18日(土)	野菜がゆ 小松菜のスープ
20日(月)	おかゆ 麩の味噌汁 鮭の野菜あんかけ 小松菜の煮浸し
21日(火)	おかゆ じゃがいもの味噌汁 煮魚(たら) マカロニ煮
22日(水)	野菜スープパスタ煮 春雨スープ 鶏挽肉団子の野菜煮 キャベツの甘煮
24日(金)	おかゆ テンゲン菜のスープ 鶏ささみの春雨煮 じゃがいものマッシュ
25日(土)	野菜煮込みうどん 白菜のスープ
27日(月)	ひじきがゆ ほうれん草の味噌汁 鮭のくず煮 にんじんと小松菜の煮浸し
28日(火)	おかゆ さつまいもの味噌汁 カレイの野菜煮 キャベツの煮つけ
29日(水)	おかゆ 大根の味噌汁 鶏挽肉のあんかけ じゃがいものマッシュ
30日(木)	野菜あんかけ丼 キャベツのスープ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

