



1月のこんだて

平成30年

日	献立名	おやつ
4日(木)	カレーピラフ わかめスープ 青りんごゼリー	とうふドーナツ
5日(金)	ふりかけご飯 味噌汁 オムレツ 野菜サラダ	フルーチェ
6日(土)	やきそば 中華スープ みかんゼリー	ドーナツ
9日(火)	豚丼 味噌汁 野菜の昆布和え フルーツ野菜ゼリー	おさつスティック
10日(水)	親子うどん 大根サラダ	ながいもチップス
11日(木)	誕生日会 ご飯 野菜スープ ハンバーグ コーンサラダ	カットケーキ
12日(金)	かき揚げ丼 味噌汁 卵和え	ピザトースト
13日(土)	梅としらすのピラフ 味噌汁	せんべい
15日(月)	ご飯 すまし汁 鶏肉のみそ焼き 小松菜の胡麻和え	チーズパイ
16日(火)	ご飯 味噌汁 白身魚のフライ 大根のそぼろ煮	かぼちゃの蒸しパン
17日(水)	和風スパゲッティー コーンスープ ツナサラダ	ととやき
18日(木)	ご飯 すまし汁 豚肉の炒め物 春雨の和え物	ぶちあんぱん
19日(金)	ハッシュドポーク 野菜スープ ごぼうサラダ	フルーツポンチ
20日(土)	ジャージャー麺 中華風野菜スープ	白まんじゅう
22日(月)	わかめごはん 豚汁 里いも鶏肉炒め スティック野菜	たまごぱん
23日(火)	ご飯 味噌汁 魚のマヨドレ焼き 野菜のしらす和え	ポパイ蒸しパン
24日(水)	ワンタンメン もやしの甘酢和え	チヂミ
25日(木)	ご飯 味噌汁 豚肉のマスタード焼き 切干のサラダ	ミニカスタードワッフル
26日(金)	マーボー丼 にくにんじんのスープ 三色ナムル	ビスケットの天ぷら
27日(土)	ジャンパラヤ 野菜スープ	せんべい
29日(月)	きのごはん おでん風煮 さつま芋レーズンサラダ	いちごの練乳かけ
30日(火)	ご飯 味噌汁 鯖の味噌煮 きのごサラダ	バナナのフリッター
31日(水)	ちゃんぽんうどん 小松菜の磯和え	チーズ入りじゃがもち



☆毎日給食にフルーツがつきます。
☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



平成30年

1月の離乳食

日	献立名
4日(木)	おかゆ わかめスープ さけの甘煮 かぼちゃのマッシュ
5日(金)	おかゆ 豆腐の味噌汁 鶏ひき肉のくず煮 小松菜の煮びたし
6日(土)	煮込みうどん キャベツのお浸し
9日(火)	おかゆ 麩の味噌汁 たらの醤油煮 ほうれん草のお浸し
10日(水)	おやこうどん 白菜のコトコト煮
11日(木)	おかゆ たまねぎの味噌汁 鶏ささみの野菜煮 キャベツの煮びたし
12日(金)	野菜あんかけ丼 にんじんの味噌汁 たまねぎとたらの煮物
13日(土)	野菜かゆ 小松菜の煮びたし
15日(月)	おかゆ 小松菜スープ 鶏ささみのくず煮 キャベツと小松菜の煮びたし
16日(火)	おかゆ ほうれん草の味噌汁 カレイの煮つけ 大根の甘煮
17日(水)	煮込みうどん にんじんのスープ かぼちゃのマッシュ
18日(木)	おかゆ たまねぎの味噌汁 春雨煮 キャベツのお浸し
19日(金)	野菜かゆ 野菜スープ さけの甘煮 にんじんのマッシュ
20日(土)	コトコトうどん 野菜スープ
22日(月)	わかめかゆ 野菜汁 カレイ煮 にんじんの甘煮
23日(火)	おかゆ わかめの味噌汁 たらの野菜煮 小松菜の煮びたし
24日(水)	野菜うどん 白菜の醤油煮
25日(木)	おかゆ 麩の味噌汁 カレイのコトコト煮 キャベツの煮びたし
26日(金)	おかゆ はくさいの味噌汁 豆腐の煮物 ほうれん草の煮びたし
27日(土)	野菜かゆ にんじんの煮ころがし
29日(月)	さつまいもかゆ 大根の味噌汁 鶏ささみの野菜煮 にんじんの煮つけ
30日(火)	おかゆ じゃがいもの味噌汁 たらのくず煮 ほうれん草の甘煮
31日(水)	ちゃんぽんうどん キャベツの煮びたし



☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。