



3月の給食だより

南通りすこやか保育園 3月1日発行
栄養士 神成 澤

今年度最後の給食だよりとなりました。さくらさんは卒園と小学校入学を迎えますね。寂しい気持ちともっと園にいて欲しいなという思いが入り混じっています。ひまわりさん、ばらさん、すみれさん、たんぽぽさんもそれぞれ進級があり、ドキドキとワクワクが交差しますね。

残りの時間を大切に、美味しい給食を作っていきたいと思います。

☆ 第5回クッキング ☆

2月14日にクッキングを行いました。今回はバレンタインチョコレートを作りました。ホワイトとミルクの2色を入れ、竹串を使いマーブル模様を作ってみました。



食育のお話では、咀嚼についてイラストを使いながらお話をしました。よく噛む事で身体の色々な部分にいい働きをしていることを話しました。

☆ 給食のひととき ☆

★たんぽぽくみ★

クラス全員が完了食になりました。仮進級したお友だちも増えましたが、変わる事なく過ごしています。歯が生え揃っていないお友だちもいますが、一生懸命カミカミして食べています。

★すみれくみ★

たんぽぽくみさんから仮進級してきているお友だちと仲良く給食を楽しんでいます。たまにお肉が飲み込めなくて苦戦していたりする時もありますが、小さく刻んで提供すると食べれる時もあります。箸を使えるお友だちは上手に使っています。

★ちゅーりっぷくみ★

ほぼ毎日残食もなく、元気にモリモリ食べています。先日、みかんゼリーを提供したところ、柑橘系の酸味にびっくりして、顔をしかめて「すっぱ〜い!」と言って体をぶるぶるさせていました。

★ばらくみ★

箸が上手く使えなかったり、苦手なものがあると難しい顔をすることがあるばらくみさん。ひと口頑張ろうとしている姿も見られるので、個々のペースでゆっくり見守っていきたいです。

★ひまわりくみ★

苦手なものも少量を減らすと完食することが出来るようになりました。もうすぐさくらくみになるひまわりくみさん。進級してからもひまわりくみさんらしくいて欲しいと思います。

★さくらくみ★

最後のクッキングはチョコレートを作りました。カップに二色のチョコを入れて綺麗なマーブルを作っていました。お部屋に行くたびに「次いつクッキング〜!？」と聞いてくれて、楽しんでくれてる様子を見て嬉しく思いました。