

 4月のこんだて
 

平成30年度



| 日      | 献立名                                      | おやつ           |
|--------|--|---------------|
| 2日(月)  | ごはん、根菜汁<br>チキンの照り焼き、和風サラダ                | ホットケーキ        |
| 3日(火)  | ごはん、味噌汁(かぶ)<br>魚のマヨドレ焼き、ほうれん草のおかか和え      | バナナパイ         |
| 4日(水)  | ちゃんぽんうどん<br>三色野菜と油揚げのサラダ                 | かぼちゃの蒸しパン     |
| 5日(木)  | ごはん、味噌汁(なめこ)<br>焼き肉、三色ナムル                | 原宿ドック         |
| 6日(金)  | 中華丼、ワンタンスープ、<br>大根サラダ                    | ぼたぼた焼き        |
| 7日(土)  | ケチャップライス、卵スープ、<br>プリン                    | クッキー          |
| 9日(月)  | 食パン、コーンスープ、<br>オムレツ、コールスローサラダ            | じゃがもち         |
| 10日(火) | ごはん、味噌汁(高野豆腐、わかめ)<br>白身魚の磯部揚げ、切り干し大根のサラダ | フルーチェ(いちご)    |
| 11日(水) | 三色丼、味噌汁(豆腐、わかめ)<br>さつまいもサラダ、みかんゼリー       | 白桃ケーキ         |
| 12日(木) | ごはん、すまし汁(豆腐、豆苗)<br>酢豚、和風サラダ              | 小倉蒸しパン        |
| 13日(金) | 親子丼、味噌汁(かぶ、椎茸)<br>ほうれん草の人参のごま和え          | ミニココアワッフル     |
| 14日(土) | 焼きそば、中華スープ<br>りんごゼリー                     | 白まんじゅう        |
| 16日(月) | ふりかけごはん、豚汁<br>7品目具材の豆腐ハンバーグ、さつまいもの甘煮     | しゃけトースト       |
| 17日(火) | 納豆ごはん、いわしのつみれ汁<br>厚揚げと小松菜の炒め煮            | カステラ          |
| 18日(水) | きつねうどん<br>スティック野菜                        | シュガートースト      |
| 19日(木) | ごはん、野菜スープ<br>ミートボールのケチャップ煮、果物のヨーグルト和え    | ベーコンとコーンの蒸しパン |
| 20日(金) | カレーライス、トマトスープ<br>フレンチサラダ                 | 塩せんべい         |
| 21日(土) | ピラフ、ほうれん草と春雨のスープ<br>ヨーグルト                | ととやき          |
| 23日(月) | ロールパン、ミルクスープ<br>ウィンナー、きのこサラダ             | マシュマロリッツ      |
| 24日(火) | 五目炒飯、野菜スープ<br>シュウマイ                      | 白まんじゅう        |
| 25日(水) | チーズカレーライス、わかめスープ<br>マカロニサラダ              | フルーチェ(みかん)    |
| 26日(木) | ふりかけごはん、すまし汁(豆腐、豆苗)<br>厚焼き卵、豚ひき入りきんぴら    | ピザトースト        |
| 27日(金) | わかめごはん、味噌汁(白菜、豚挽肉)<br>エビ寄せフライ、ポテトサラダ     | 豆腐ドーナツ        |
| 28日(土) | みそラーメン、野菜の磯和え<br>プリン                     | 塩せんべい         |

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



平成30年度

 4月の離乳食 

| 日      | 献立名                                    |
|--------|--|
| 2日(月)  | おかゆ、根菜のおつゆ<br>鶏肉の煮物、ブロッコリーのおんかけ煮       |
| 3日(火)  | おかゆ、たまねぎのおつゆ<br>鮭の煮物、ほうれん草と人参のおひたし     |
| 4日(水)  | だし煮うどん、かぼちゃの煮物                         |
| 5日(木)  | おかゆ、豆腐のおつゆ<br>白身魚の煮つけ、ほうれん草と人参のおひたし    |
| 6日(金)  | おかゆ、白菜のおつゆ<br>鶏肉の煮物、大根のだし煮             |
| 7日(土)  | 野菜のおかゆ、おつゆ<br>かぼちゃの煮物                  |
| 9日(月)  | パンがゆ、たまねぎのスープ<br>鶏肉のおんかけ煮、春キャベツのおひたし   |
| 10日(火) | おかゆ、春キャベツのおつゆ<br>白身魚のおんかけ煮、人参のマッシュ     |
| 11日(水) | 鮭とほうれん草のおかゆ、豆腐のおつゆ<br>さつまいもの煮物         |
| 12日(木) | おかゆ、昆布のすまし汁<br>鶏肉と野菜のおんかけ煮、ブロッコリーのおひたし |
| 13日(金) | 鶏肉のおかゆ、かぶのおつゆ<br>ほうれん草と人参のおひたし、かぼちゃの煮物 |
| 14日(土) | だし煮うどん、たまねぎの煮物                         |
| 16日(月) | おかゆ、根菜のおつゆ<br>白身魚の煮つけ、さつまいもの煮物         |
| 17日(火) | おかゆ、たまねぎのおつゆ<br>納豆、小松菜のおんかけ煮           |
| 18日(水) | だし煮うどん、かぼちゃの煮物                         |
| 19日(木) | おかゆ、野菜スープ<br>鶏肉団子のトマト煮、バナナヨーグルト        |
| 20日(金) | おかゆ、トマトスープ<br>鶏肉のおんかけ煮、人参のマッシュ         |
| 21日(土) | おかゆ、ほうれん草のスープ<br>ヨーグルト                 |
| 23日(月) | パンがゆ、じゃがいものスープ<br>白身魚の煮物、ほうれん草と人参のおひたし |
| 24日(火) | 野菜のおかゆ、昆布のおつゆ<br>ヨーグルト                 |
| 25日(水) | おかゆ、たまねぎのおつゆ<br>鶏肉の煮物、人参のマッシュ          |
| 26日(木) | おかゆ、豆腐のおつゆ<br>白身魚の煮物、かぼちゃの煮物           |
| 27日(金) | おかゆ、白菜のおつゆ<br>鶏肉のおんかけ煮、じゃがいものマッシュ      |
| 28日(土) | だし煮うどん、ほうれん草のおんかけ煮                     |

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

