



# 8月のこんだて



平成30年

日	献立名	おやつ
1日(水)	チーズカレーライス 味噌汁(かぶ、しめじ) 大根サラダ	ソフトサラダ
2日(木)	五目チャーハン 納豆汁 7品目具材の豆腐ハンバーグ	お菓子
3日(金)	冷し中華 オクラのスープ マカロニサラダ	しゃけトースト
4日(土)	梅としらすのピラフ 夏野菜のカレースープ	きなこムース
6日(月)	ロールパン ポトフ オクラのサラダ	フルーツポンチ
7日(火)	ごはん 味噌汁(なめこ、豆腐) 白身魚のフライ 野菜の納豆和え	ポパイ蒸しパン
8日(水)	誕生会 シーフードピラフ コーンと卵のスープ エビフライ	ミルクレープ
9日(木)	ごはん 味噌汁(小松菜、きのこ) 味噌風味卵焼き じゃがいもとコーンの中華和え	じゃこトースト
10日(金)	親子丼 すまし汁(豆苗、豆腐) シューマイ	テータースティック
13日(月)	ジャージャー麺 かき玉汁	お菓子
14日(火)	かき揚げ丼 味噌汁(さつまい、油揚げ)	白まんじゅう
15日(水)	チキンライス わかめスープ	お菓子
16日(木)	ふりかけごはん 豚汁 小松菜のごま和え	フルーチェ
17日(金)	スパゲッティーナポリタン コンソメスープ	おふきなこ
18日(土)	味噌ラーメン 三色ナムル	原宿ドック
20日(月)	ごはん 味噌汁(高野豆腐、わかめ) じゃがいもとひじきの煮物 白菜のおかか和え	小松菜ケーキ
21日(火)	ごはん 味噌汁(ふのり、厚揚げ) さばの塩焼き 野菜のナムル和え	フルーツヨーグルト
22日(水)	ツナカレー 味噌汁(ほうれん草、にんじん)	バナナリッツ
23日(木)	ごはん オニオンスープ 豚肉の生姜焼き きゅうりのしらす和え	とうもろこしの蒸しパン
24日(金)	中華丼 すまし汁(豆腐、麩)	大学いも
25日(土)	親子うどん ダブルポテトサラダ	ミニココアワッフル
27日(月)	ごはん 味噌汁(かぶ、椎茸) チキンの照り焼き 春雨の和え物	ピザトースト
28日(火)	さげごはん さつまい汁 エビ寄せフライ	オクラみそトースト
29日(水)	カレーうどん 三色野菜と油揚げのサラダ	きなこクッキー
30日(木)	ごはん 味噌汁(なす) スペイン風オムレツ 野菜の磯和え	うどんかりんとう
31日(金)	ナムルライス すまし汁(小松菜、椎茸)	バナナトースト



☆毎日給食にフルーツがつきます。  
☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



## 8月の離乳食



平成30年

日	献立名
1日(水)	だいこんがゆ 味噌汁(にんじん) たらの野菜煮 ジャがいものマッシュ
2日(木)	野菜がゆ 鶏ささみの納豆煮
3日(金)	野菜そうめん キャベツとにんじんのマカロニ煮
4日(土)	夏野菜のリゾット 玉ねぎのスープ かぼちゃのマッシュ
6日(月)	パンがゆ 味噌汁(じゃがいも) 鮭のくず煮 きゃべつのお浸し
7日(火)	おかゆ 味噌汁(豆腐) カレイの甘煮 ほうれん草の煮浸し
8日(水)	おかゆ 味噌汁(麩) 鶏挽肉のくず煮 玉ねぎの煮物
9日(木)	おかゆ 味噌汁(キャベツ) たらと小松菜のコトコト煮 ほうれん草のお浸し
10日(金)	おかゆ 味噌汁(豆腐) 玉ねぎとカレイの煮物 トマトの甘煮
13日(月)	野菜煮込みうどん 鮭のほうれん草煮
14日(火)	おかゆ 味噌汁(わかめ) 鶏ささみのくず煮 さつまいものマッシュ
15日(水)	おかゆ コーンスープ 鶏挽肉のわかめ煮
16日(木)	おかゆ 味噌汁(だいこん) 鮭のキャベツ煮 さつまいものマッシュ
17日(金)	野菜スープパスタ ほうれん草と麩の煮浸し
18日(土)	みそ野菜うどん にんじんとキャベツのお浸し
20日(月)	おかゆ 味噌汁(にんじん) たらとじゃがいもの煮物 はくさいの煮浸し
21日(火)	おかゆ オニオンスープ カレイの煮つけ 小松菜のお浸し
22日(水)	じゃがいもがゆ 味噌汁(玉ねぎ) 鶏挽肉の野菜煮 玉ねぎのコーン煮
23日(木)	おかゆ オニオンスープ にんじんのしらす煮 キャベツのお浸し
24日(金)	おかゆ にんじんスープ 鶏ささみのお麩煮 豆腐の煮浸し
25日(土)	野菜たっぷりうどん ダブルポテトのマッシュ
27日(月)	おかゆ 味噌汁(かぶ) たらと春雨のコトコト煮 キャベツのお浸し
28日(火)	鮭入りがゆ 味噌汁(玉ねぎ) カレイの煮物 さつまいものマッシュ
29日(水)	野菜うどん 鮭とほうれん草の甘煮
30日(木)	おかゆ 味噌汁(なす) 鶏ささみのキャベツ煮 ほうれん草のお浸し
31日(金)	おかゆ 小松菜のスープ カレイの煮物 にんじんのマッシュ



☆毎日給食にフルーツがつきます。  
☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。