



10月のこんだて



平成30年

| 日 | 献立名 | おやつ |
|--------|--|-----------|
| 1日(月) | 鮭ごはん 味噌汁(じゃがいも、えのき) 鶏肉のオレンジ焼き ほうれん草のしらす和え | 小松菜ケーキ |
| 2日(火) | ごはん 石狩汁 7品目具材の豆腐ハンバーグ 大根サラダ | きなこムース |
| 3日(水) | ナポリタン コーンと卵のスープ コールスローサラダ | かぼちゃの蒸しパン |
| 4日(木) | ごはん 味噌汁(なめこ、高野豆腐) 豚肉のマスタード焼き じゃがいもとコーンの中華和え | あんまん |
| 5日(金) | 五目チャーハン わかめスープ ビーフン ほうれん草ともやしのごま和え | おふきなこ |
| 6日(土) | 五目うどん 野菜の昆布和え | ソフトサラダ |
| 9日(火) | ごはん 味噌汁(高野豆腐、わかめ) さばの塩焼き 野菜の納豆和え | バナナパイ |
| 10日(水) | シーフードカレー 味噌汁(キャベツ、厚揚げ) 和風サラダ | フルーチェ |
| 11日(木) | ふかけごはん 豚汁 春雨サラダ | チヂミ |
| 12日(金) | かき揚げ丼 味噌汁(白菜、豚挽肉) シューマイ | お菓子 |
| 13日(土) | 野菜ラーメン さつまいもサラダ | 白まんじゅう |
| 15日(月) | 食パン 白菜のスープ チキンの照り焼き きのことサラダ | ココアケーキ |
| 16日(火) | ひじきごはん 味噌汁(麩、わかめ) ひき肉入りきんぴら | 大学いも |
| 17日(水) | 誕生会 ミートソース 野菜スープ ハンバーグ | りんごケーキ |
| 18日(木) | ごはん 味噌汁(じゃがいも、玉ねぎ) みそ風味卵焼き | バナナのフリッター |
| 19日(金) | ナムルライス すまし汁(きのこ、豆苗) 麻婆もやし | りんごパイ |
| 20日(土) | 野菜ピラフ 春雨スープ | お菓子 |
| 22日(月) | 納豆ごはん 味噌汁(麩、えのき) 里芋と鶏肉の炒め煮 野菜のしらす和え | マシュマロリッツ |
| 23日(火) | ごはん 味噌汁(さつまいも、油揚げ) 鮭のカレー焼き 五目和え | シュガーパイ |
| 24日(水) | ハッシュドポーク ほうれん草のスープ しょうゆフレンチ | スティックポテト |
| 25日(木) | ごはん 味噌汁(小松菜、きのこ) 肉じゃが | フルーツヨーグルト |
| 26日(金) | とうもろこしご飯 味噌汁(かぶ、しめじ) 鶏のから揚げ フレンチサラダ | とうふドーナツ |
| 27日(土) | みそラーメン ころころサラダ | ととやき |
| 29日(月) | ごはん すまし汁(えのき、豆腐) 鶏肉のマスタード焼き マカロニサラダ | 豆腐スティック |
| 30日(火) | 五目ごはん 味噌汁(豆腐、わかめ) 豚肉とピーマンの七味焼き | チーズパイ |
| 31日(水) | 和風スパゲッティー ミルクスープ 三色ナムル | ハロウィンクッキー |

☆毎日給食にフルーツがつきます。
☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



10月の離乳食



平成30年

| 日 | 献立名 |
|--------|--|
| 1日(月) | おかゆ 味噌汁(玉ねぎ) 鶏ささみのほうれん草煮 ジャがいものマッシュ |
| 2日(火) | おかゆ 味噌汁(豆乳、大根) 鮭ときゅうりのコトコト煮 白菜の甘煮 |
| 3日(水) | 鶏挽肉のスープスパゲッティ とうもろこしスープ キャベツの煮浸し |
| 4日(木) | おかゆ 味噌汁(麩) たらのとうもろこし煮 ジャがいもとにんじんのマッシュ |
| 5日(金) | 野菜たっぷりかゆ ほうれん草スープ カレイのコトコト煮 にんじんのマッシュ |
| 6日(土) | お麩野菜うどん キャベツとにんじんの煮浸し |
| 9日(火) | おかゆ 味噌汁(納豆) たらの甘煮 キャベツの煮物 |
| 10日(水) | おかゆ 味噌汁(とうもろこし) 鮭のキャベツ煮 ブロッコリーのしょうゆ煮 |
| 11日(木) | おかゆ 味噌汁(豆腐) 鶏ささみの春雨煮 さつまいものマッシュ |
| 12日(金) | おかゆ 味噌汁(白菜) カレイのしょうゆ煮 トマトのコトコト煮 |
| 13日(土) | 野菜うどん さつまいものマッシュ |
| 15日(月) | パンがゆ 白菜のスープ 鶏挽肉のくず煮 ほうれん草のお浸し |
| 16日(火) | おかゆ 味噌汁(麩) たらのにんじん煮 かぼちゃのマッシュ |
| 17日(水) | スープスパゲッティ 玉ねぎスープ |
| 18日(木) | おかゆ 味噌汁(ほうれん草) 鶏ささみの玉ねぎ煮 ジャがいものマッシュ |
| 19日(金) | にんじんかゆ しめじスープ 鮭のにんじん煮 キュウリのお浸し |
| 20日(土) | 野菜おかゆ 春雨スープ |
| 22日(月) | 納豆おかゆ 味噌汁(麩) 鶏挽肉のくず煮 ほうれん草のお浸し |
| 23日(火) | おかゆ 味噌汁(にんじん) 鮭の煮浸し さつまいものマッシュ |
| 24日(水) | おかゆ キャベツのスープ カレイの煮つけ にんじんのマッシュ |
| 25日(木) | おかゆ 味噌汁(じゃがいも) 鶏ささみの甘煮 小松菜のお浸し |
| 26日(金) | かぶがゆ とうもろこしスープ 鶏挽肉のコトコト煮 キャベツの煮浸し |
| 27日(土) | 五目うどん ダブルポテトマッシュ |
| 29日(月) | おかゆ 麩のスープ たらの野菜煮 豆腐の煮浸し |
| 30日(火) | おかゆ 味噌汁(豆腐) カレイのしょうゆ煮 にんじんのマッシュ |
| 31日(水) | 豆乳スープスパ ジャがいもとほうれん草の煮物 |

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。