



12月のこんだて



平成30年

日	献立名	おやつ
1日(土)	ジャージャー麺 田舎汁	ミニカスタードワッフル
3日(月)	ロールパン ポトフ スティック野菜	きなこクッキー
4日(火)	ご飯 味噌汁(大根、玉ねぎ) サーモンフライ 野菜の納豆和え	ミルクもち
5日(水)	チーズカレーライス 白菜のスープ 春雨の和え物	お菓子
6日(木)	ご飯 わかめスープ 肉じゃが 大根サラダ	今川焼き
7日(金)	かき揚げ丼 味噌汁(豆腐、わかめ) マカロニサラダ	おふきなこ
8日(土)	発表会	
10日(月)	ご飯 すまし汁(はんぺん) 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ ほうれん草のおかか和え	じゃこトースト
11日(火)	きりたんぼ さばの塩焼き 切り干し大根のサラダ	小豆蒸しパン
12日(水)	誕生会 チキンカレー 春雨スープ エビフライ	ピーチケーキ
13日(木)	納豆ご飯 味噌汁(さつまいも) ふくさ卵 野菜の磯和え	肉まん
14日(金)	五目ご飯 味噌汁(じゃがいも、えのき) 焼きビーフン	うどんかりんとう
15日(土)	ワンタンメン さつまいもサラダ	白まんじゅう
17日(月)	食パン コーンと卵のスープ ミートボールのケチャップ和え	えびグラタンパイ
18日(火)	ご飯 白菜とにんじんのスープ 白身魚のフライ 野菜の中華サラダ	ベーコンとコーンの蒸しパン
19日(水)	みそラーメン 和風サラダ	ヨーグルトケーキ
20日(木)	焼きそば 中華スープ シューマイ	お菓子
21日(金)	ご飯 味噌汁(ふのり、厚揚げ) おでん風煮	じゃがもち
22日(土)	五目チャーハン ワンタンスープ	ミニココアワッフル
25日(火)	チキンライス パスタスープ ハンバーグ	クリスマスケーキ
26日(水)	和風スパゲッティー 味噌汁(白菜、挽き肉) 豚肉と野菜のにんにく炒め	シュガーパイ
27日(木)	ご飯 味噌汁(小松菜、きのこ) しょうが焼き 春雨サラダ	とうもろこし蒸しパン
28日(金)	中華丼 味噌汁(大根、たまねぎ) 野菜のしらす和え	チーズパイ
29日(土)	★お弁当の日★	お菓子

☆毎日給食にフルーツがつきます。
☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





12月の離乳食



平成30年

日	献立名
1日(土)	野菜うどん じゃがいものマッシュ
3日(月)	パンがゆ ポトフ とりささみのコトコ煮 きゅうりのお浸し
4日(火)	納豆おかゆ 味噌汁(玉ねぎ) 鮭の甘煮 ほうれん草のお浸し
5日(水)	おかゆ 白菜スープ たらの春雨煮 じゃがいもの煮崩し
6日(木)	おかゆ 玉ねぎスープ とりひき肉の野菜煮 大根の煮浸し
7日(金)	野菜かゆ 味噌汁(豆腐) カレイのマカロニ煮 キャベツのお浸し
10日(月)	おかゆ そうめんスープ とりささみのにんじん煮 小松菜の煮浸し
11日(火)	おかゆ 味噌汁(キャベツ) 鮭のコトコ煮 にんじんのマッシュ
12日(水)	おかゆ きのコスープ たらの煮物 ちんげんさいの煮浸し
13日(木)	おかゆ 味噌汁(さつまいも) とりひきにくのくず煮 キャベツの納豆和え
14日(金)	おかゆ 味噌汁(えのき) たらのにんじん煮 キャベツのお浸し
15日(土)	お麩うどん さつまいものマッシュ
17日(月)	パンがゆ コーンスープ カレイの玉ねぎ煮 ほうれん草の煮浸し
18日(火)	おかゆ にんじんのスープ 鮭の野菜煮 白菜のお浸し
19日(水)	みそうどん ブロccoliのお浸し
20日(木)	野菜がゆ ほうれん草スープ
21日(金)	おかゆ 味噌汁(玉ねぎ) とりささみの煮物 大根の煮浸し
22日(土)	野菜がゆ 小松菜のお浸し
25日(火)	にんじんかゆ パスタスープ たらのしょうゆ煮 にんじんのマッシュ
26日(水)	和風パスタ 味噌汁(小松菜) 鮭のみそ煮 白菜の煮浸し
27日(木)	おかゆ 味噌汁(きのこ) カレイのキャベツ煮 ほうれん草の煮浸し
28日(金)	野菜たっぷりがゆ 味噌汁(大根) しらすのほうれん草煮 きゅうりの煮浸し
29日(土)	★お弁当の日★

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

