



1月のこんだて



平成31年

日	献立名	おやつ
4日(金)	ツナカレー パスタスープ 豚ひき肉入りきんぴら	じゃがもち
5日(土)	野菜ピラフ 白菜とにんじんのスープ	お菓子
7日(月)	ロールパン コーンクリームシチュー ささみチーズフライ	フルーツヨーグルト
8日(火)	ご飯 味噌汁(豆腐、わかめ) マーボーもやし きのことサラダ	きな粉蒸しパン
9日(水)	鮭とほうれん草のパスタ 中華スープ ポテトコロッケ	今川焼き
10日(木)	ご飯 わかめスープ 豚肉のマスタード焼き 五目とえ	大学いも
11日(金)	梅とシラスのピラフ 豚汁 三色ナムル	チーズ揚げ
12日(土)	ちゃんぽんうどん ダブルポテトサラダ	白まんじゅう
15日(火)	ご飯 味噌汁(なめこ、豆腐) とりの唐揚げ 春雨の和え物	おふきなこ
16日(水)	誕生会 シーフードピラフ にんじんスープ ハンバーグ	かぼちゃケーキ
17日(木)	ご飯 味噌汁(高野豆腐、わかめ) 厚焼き卵、小松菜のおかか和え	ココアケーキ
18日(金)	きりたんぼ チキンの照り焼き 和風サラダ	ウィンナーのフリッター
19日(土)	ドライカレー オニオンスープ	お菓子
21日(月)	食パン ポトフ マカロニサラダ	きなこクッキー
22日(火)	納豆ご飯 味噌汁(白菜、豚挽き肉) 鮭のムニエル フレンチサラダ	肉まん
23日(水)	ハッシュドポーク すまし汁(豆腐、麩) 大根サラダ	フルーチェ
24日(木)	ご飯 味噌汁(じゃがいも、小松菜) 豚肉のみそ焼き 野菜のしらす和え	ピーチゼリー
25日(金)	三色丼 納豆汁 マヨしょうゆ和え	フライドポテト
26日(土)	味噌ラーメン さつまいもサラダ	きなこムース
28日(月)	ご飯 味噌汁(きのこ、豆苗) 鶏肉のオレンジ焼き 春雨サラダ	お芋ビスケット
29日(火)	とうもろこしご飯 すまし汁(えのき、豆腐) サバのゴマ味噌焼き 野菜の昆布和え	ミルクもち
30日(水)	親子うどん かぼちゃのそぼろあんかけ 野菜の納豆和え	バナナパイ
31日(木)	かき揚げ丼 すまし汁(豆腐、豆苗) 野菜ソテー	ごぼうのから揚げ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





1月の離乳食



平成31年

日	献立名
4日(金)	おかゆ にんじんスープ じゃがいものツナ煮 ちんげんさいのお浸し
5日(土)	野菜かゆ 白菜のスープ
7日(月)	パンがゆ コーンスープ 鶏ささみの野菜煮 じゃがいものマッシュ
8日(火)	おかゆ 味噌汁(豆腐) 鶏ひき肉のあんかけ煮 きのこのお浸し
9日(水)	鮭と野菜のスープパスタ ほうれん草の煮びたし
10日(木)	おかゆ わかめスープ たらの甘煮 アスパラガスのコトコト煮
11日(金)	おかゆ 味噌汁(大根) カレイの煮つけ さつまいものマッシュ
12日(土)	野菜うどん ダブルポテトのマッシュ
15日(火)	おかゆ 味噌汁(麩) 鶏ささみの春雨煮 にんじんとキャベツの煮びたし
16日(水)	おかゆ 白菜のスープ 鶏ひき肉のトマト煮 にんじんのマッシュ
17日(木)	おかゆ 味噌汁(キャベツ) 鮭の甘煮 小松菜のお浸し
18日(金)	おかゆ とうもろこしスープ たらの煮つけ ブロッコリーのお浸し
19日(土)	野菜かゆ パスタスープ
21日(月)	パンがゆ ポトフ カレイのコトコト煮 キャベツのマカロニ煮
22日(火)	納豆かゆ 味噌汁(白菜) 鮭のしょうゆ煮 きゅうりのとうもろこし煮
23日(水)	おかゆ オニオンスープ カレイの豆腐煮 大根の煮びたし
24日(木)	おかゆ 味噌汁(小松菜) しらすの野菜煮 ほうれん草のお浸し
25日(金)	おかゆ 味噌汁(納豆) 鶏ささみにんにんじん煮 キャベツのお浸し
26日(土)	肉野菜うどん さつまいものマッシュ
28日(月)	おかゆ 味噌汁(きのこ) 鶏ひき肉の甘煮 キャベツの春雨煮
29日(火)	とうもろこしがゆ えのきのスープ 鮭の味噌煮 ほうれん草のお浸し
30日(水)	納豆うどん かぼちゃのしょうゆあんかけ
31日(木)	おかゆ 豆腐スープ カレイの煮つけ にんじんのマッシュ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

