



4月のこんだて



平成31年

日	献立名	おやつ
1日(月)	五目チャーハン 味噌汁(小松菜) 豚ひき肉入りきんぴら	りんごケーキ
2日(火)	ふりかけご飯 納豆汁 五目ひじき煮	ピーチゼリー
3日(水)	ちゃんぽんうどん 野菜の中華サラダ	チーズ入りじゃがもち
4日(木)	ご飯 味噌汁(じゃがいも・えのき) カニ風味卵焼き 三色野菜と油揚げのサラダ	シュガートースト
5日(金)	親子丼 味噌汁(ふのり・厚揚げ) しょうゆフレンチ	きなこクッキー
6日(土)	焼きそば わかめスープ	ととやき
8日(月)	ロールパン かぼちゃシチュー 大根サラダ	小松菜ケーキ
9日(火)	さつまいもご飯 すまし汁(きのこ・豆苗) サーモンフライ	バナナのフリッター
10日(水)	根菜のカレー 白菜のスープ もやしの甘酢和え	じゃこトースト
11日(木)	ご飯 味噌汁(白菜・豚ひき肉) えびフライ 春雨サラダ	ピーチケーキ
12日(金)	かき揚げ丼 味噌汁(高野豆腐・わかめ) マカロニサラダ	えびグラタンパイ
13日(土)	きつねうどん ころころサラダ	お菓子
15日(月)	ご飯 味噌汁(えのき・豆腐) 鶏肉のオレンジ焼き 和風サラダ	チーズパイ
16日(火)	ご飯 味噌汁(じゃがいも) カレーのムニエル 小松菜のおかか和え	たまごパン
17日(水)	鶏ごぼうの和風パスタ コーンと卵のスープ 五目和え	ゴマ蒸しパン
18日(木)	ご飯 すまし汁(豆腐・豆苗) 焼き肉風 白菜のおかか和え	ミルクもち
19日(金)	きのこご飯 かきたま汁 ミートボールのケチャップ和え	ミニアメリカンドッグ
20日(土)	ケチャップライス 野菜スープ	ミニカスタードワッフル
22日(月)	食パン コーンクリームシチュー 野菜のナムル和え	ベーコンとコーンの蒸しパン
23日(火)	ご飯 すまし汁(豆腐・麩) 里芋と鶏肉の炒め煮 野菜の昆布和え	メロンパン
24日(水)	ハッシュドポーク わかめスープ ほうれん草のおかか和え	おふきなこ
25日(木)	ご飯 味噌汁(じゃがいも・もやし) スペイン風オムレツ ミントマト	ポパイ蒸しパン
26日(金)	野菜ピラフ 春雨スープ コールスローサラダ	長いもチップス
27日(土)	みそラーメン ツナサラダ	原宿ドック
30日(火)	カレーライス わかめスープ	お菓子

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



4月の離乳食



平成31年

日	献立名
1日(月)	おかゆ 昆布だし 小松菜・人参のすりつぶし
2日(火)	おかゆ 昆布だし 人参・トマトのすりつぶし
3日(水)	うどん 昆布だし キャベツ・人参のすりつぶし
4日(木)	おかゆ 昆布だし じゃがいも・ほうれん草のすりつぶし
5日(金)	おかゆ 昆布だし 玉ねぎ・ほうれん草のすりつぶし
6日(土)	うどん 昆布だし キャベツ・人参のすりつぶし
8日(月)	おかゆ 昆布だし かぼちゃ・大根のすりつぶし
9日(火)	おかゆ 昆布だし さつまいも・トマトのすりつぶし
10日(水)	おかゆ 昆布だし 白菜・人参のすりつぶし
11日(木)	おかゆ 昆布だし きゅうり・ほうれん草のすりつぶし
12日(金)	おかゆ 昆布だし マカロニ煮 人参のすりつぶし
13日(土)	うどん 昆布だし さつまいも・人参のすりつぶし
15日(月)	おかゆ 昆布だし 豆腐・ブロッコリーのすりつぶし
16日(火)	おかゆ 昆布だし じゃがいも・小松菜のすりつぶし
17日(水)	うどん 昆布だし 人参・玉ねぎのすりつぶし
18日(木)	おかゆ 昆布だし 豆腐・白菜のすりつぶし
19日(金)	おかゆ 昆布だし ほうれん草・トマトのすりつぶし
20日(土)	おかゆ 昆布だし ほうれん草・人参のすりつぶし
22日(月)	パンがゆ 昆布だし じゃがいも・小松菜のすりつぶし
23日(火)	おかゆ 昆布だし 豆腐・キャベツのすりつぶし
24日(水)	おかゆ 昆布だし ほうれん草・キャベツのすりつぶし
25日(木)	おかゆ 昆布だし じゃがいも・人参のすりつぶし
26日(金)	おかゆ 昆布だし にんじん・きゅうりのすりつぶし
27日(土)	うどん 昆布だし ほうれん草・人参のすりつぶし
30日(火)	おかゆ 昆布だし 人参・玉ねぎのすりつぶし

☆食材チェック表の進み具合で、献立が変更になる場合があります。

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。