



5月の給食だよ

5月7日発行 南通りすこやか保育園
栄養士 神成 滯

新年度からひと月が経ち、今月から新元号になりました。気温も暖かくなり、こいのぼりが元気に泳ぎ回っています。

緊張もほぐれ、たくさん遊びお腹が空くのか、「今日の給食何？」と声を掛けてくれるようになりました。

これからの季節は、汗をたくさんかくことが多くなり体内の水分が発散しますので十分な水分補給を心がけたいと思います。



☆5月5日は端午の節句です☆

日本の端午の節句とは、奈良時代から続く古い行事です。

この日は家々にこいのぼりをたて、ちまきや柏餅を食べてお祝いします。

昔は男の子のお祝いの日でしたが、今は男女問わず子どもの成長をお祝いする日とされています。

お家でこいのぼりサンドを作ろう！

材料

- ・食パン2枚
- ・お好みのジャム適量
- ・デコレーション用チョコペン

①食パンの耳を切って、お好みのジャムを塗る。

②パンを重ねてしっぽの部分切る。

③チョコペンで飾り付けて完成

是非お家の手作りおやつとしてオススメです。

☆給食のひととき☆

たんぼぼ組

新しいお友達も増え、賑やかになりました。初期食、中期食、後期食それぞれの食事形態で給食を楽しんでいます。

食べた食材がありましたら担任の先生に連絡をお願いします。また、離乳食の提供が他のクラスより早いので、お休みが分かった時点でお手数をおかけしますが早めに園に連絡をしていただくと助かります。

すみれ組

スプーン、フォークを上手に使って食べていますが、途中で手掴み食べになったりします。今の時期は手掴み食べが多くなる時期だと思うので、様子を見ながら個々のペースに合わせて進めていきたいと思っています。

食べた食材がありましたら担任の先生に連絡をお願いします。

ちゅーりっぷ組

新しい環境、新しいお部屋に戸惑うことなくイスに座って給食を食べています。少しばかり食べが見られる時があるので、少しずつ様子を見ながら三角食べが出来るように促していけたらと思います。

ばら・ひまわり・さくら組

お部屋に行くと「今日のご飯美味しい〜！」「メロンパンカリカリなのにふわふわ〜！」とたくさんお話してくれます。ばら組さんはスプーン・フォークから個々のペースで箸に移行しています。

ひまわり・さくら組さんはほとんどの子が箸を使っています。握り箸になる時があるので、声を掛けていきたいと思っています。

