



## 7月のこんだて



日	献立名	おやつ
1日(月)	ごはん、わかめスープ 鶏肉の味噌焼き、ごぼうサラダ	シュガートースト
2日(火)	ふりかけごはん、味噌汁(豆苗) 白身魚の磯部揚げ、野菜サラダ	じゃがバター
3日(水)	スパゲッティーナポリタン オニオンスープ、しょうゆフレンチ	れんこんチップス
4日(木)	シーフードピラフ 白菜のスープ、マカロニサラダ	フルーツポンチ
5日(金)	七塔カレーライス、星のスープ 水晶シューマイ	七塔フルーツゼリー
6日(土)	野菜ラーメン 野菜の磯和え、りんごゼリー	せんべい
8日(月)	ミニドック、中華スープ さつまいもサラダ	小倉蒸しパン
9日(火)	誕生日会 枝豆ごはん、ほうれん草のスープ ハンバーグ、スティック野菜	いちごレアチーズケーキ
10日(水)	ごはん、味噌汁(なす) チンジャオロースー、白菜のツナ和え	えびグラタンパイ
11日(木)	ごはん、味噌汁(豆腐、えのき) 焼き肉、三色ナムル	マシュマロリッツ
12日(金)	三色丼、味噌汁(ふのり) 大根サラダ	一口桃まん
13日(土)	五目チャーハン 人参のスープ、アンパンマンストロベリームース	白まんじゅう
16日(火)	ごはん、味噌汁(高野豆腐、わかめ) 白身魚のフライ、野菜の昆布和え	じゃこトースト
17日(水)	冷やしうどん 5種の魚介ナゲット、ミニトマト	バナナトースト
18日(木)	ごはん、味噌汁(じゃがいも、もやし) 厚焼き玉子、五目ひじき煮	フルーチェ
19日(金)	チキンライス 野菜スープ、フルーツ野菜ゼリー	夏祭り
20日(土)	焼きおにぎり、豚汁 みかんゼリー	塩せんべい
22日(月)	ごはん、味噌汁(なめこ、豆腐) 鶏肉のピカタ、ほうれん草の和え物	きな粉豆乳プリン
23日(火)	ごはん、味噌汁(ほうれん草、人参) 魚のマヨドレ焼き、いりごぼう	ヨーグルトケーキ
24日(水)	あんかけ焼きそば 中華スープ、動物の顔型チーズ	せんべい
25日(木)	ごはん、コンソメスープ ミートボールのケチャップ煮、コーンサラダ	ミニココアワッフル
26日(金)	豚丼、味噌汁(小松菜) 春雨サラダ	たこ焼き
27日(土)	ジャージャー麺 わかめスープ、ヨーグルト	塩せんべい
29日(月)	ごはん、味噌汁(えのき、豆腐) 鶏肉のマスタード焼き、野菜と油揚げのサラダ	ホットケーキ
30日(火)	ごはん、ワンタンスープ 麻婆なす、中華サラダ	ミルクもち
31日(水)	冷やしうどん 豚肉の炒め物、バナナ	蒸しパン

☆毎日給食にフルーツが付きます。

☆食材の入荷により献立が変更になる場合があります。



## 7月の離乳食



日	献立名
1日(月)	おかゆ、味噌汁(わかめ) 鶏ささみのあんかけ煮、かぼちゃのマッシュ
2日(火)	おかゆ、味噌汁(麩) 白身魚の煮つけ、人参の煮物
3日(水)	野菜煮込みうどん 玉ねぎの煮物
4日(木)	おかゆ、白菜のスープ 鮭のコトコト煮
5日(金)	おかゆ、スープ 白身魚のあんかけ煮、じゃがいものマッシュ
6日(土)	野菜煮込みうどん 人参の磯煮
8日(月)	おかゆ、味噌汁(玉ねぎ) 白身魚の煮つけ、さつまいものマッシュ
9日(火)	おかゆ、味噌汁(なす) 鶏肉のだし煮、白菜のお浸し
10日(水)	おかゆ、ほうれん草のスープ 鶏ささみのあんかけ煮、人参の煮物
11日(木)	おかゆ、味噌汁(豆腐) 白身魚の煮つけ、野菜のやわらか煮
12日(金)	おかゆ、味噌汁(麩) 鮭のコトコト煮、大根の煮物
13日(土)	魚のおかゆ、人参のスープ
16日(火)	おかゆ、味噌汁(わかめ) 白身魚の煮つけ、野菜のお浸し
17日(水)	煮込みうどん トマトのおかか煮
18日(木)	おかゆ、味噌汁(じゃがいも) 鮭のだし煮、かぼちゃのマッシュ
19日(金)	おかゆ、野菜スープ 鶏ささみのくず煮、野菜のお浸し
20日(土)	おかゆ、根菜汁 白身魚の煮つけ
22日(月)	おかゆ、味噌汁(豆腐) 鶏肉の野菜煮、ほうれん草のお浸し
23日(火)	おかゆ、味噌汁(ほうれん草、人参) 白身魚の煮つけ、かぼちゃのマッシュ
24日(水)	煮込みうどん 野菜のあんかけ煮
25日(木)	おかゆ、スープ 鶏肉のトマト煮、キャベツの煮びたし
26日(金)	おかゆ、味噌汁(小松菜) 春雨煮
27日(土)	だし煮うどん わかめの煮物
29日(月)	おかゆ、味噌汁(えのき、豆腐) 鶏肉のあんかけ煮、野菜のお浸し
30日(火)	おかゆ、スープ 鮭のなす煮、かぼちゃのマッシュ
31日(水)	煮込みうどん トマトのおかか煮

☆毎日給食にフルーツが付きます。

☆食材の入荷により献立が変更になる場合があります。