



8月の給食だより

8月1日発行 南通りすこやか保育園
栄養士 神成 滯

じりじりと日差しが肌に刺さるような本格的な夏がやってきました。水遊びやお祭りなどの楽しみがある一方で、夏バテや熱中症に気を付けたい時期でもあります。

暑さに負けないためにも、早寝早起きをし、ご飯をしっかり食べ、水分補給も忘れず、生活リズムを壊さないように心がけて過ごしましょう。



☆ 給食のひととき ☆

★たんぽぽ組★

食べたい意欲が強くて、『早くちょうだい～!』と言っているかのように声を出して泣いてアピールする姿が見られます。つぶつぶが苦手な子も少しずつ飲み込むことが出来るようになっていて、成長を感じることができました。

★すみれ組★

少し食べムラが見られるようになってきました。『1口頑張れるかな～?』『これ食べられたら美味しいフルーツあるよ～!』など声かけして無理のないように進めていけたらと思います。

★ちゅーりっぷ組★

お話が大好きなちゅーりっぷ組さん。『パンにウインナー入ってるよ!』『今日お野菜食べれなかった～』『イチゴ味のチーズライオンの形だった!』とたくさんお話してくれます。

★ばら組・ひまわり組・さくら組★

7月4日にクッキングがありました。詳細をご覧ください→

☆ㄨ クッキングがありました ☆ㄨ

7月4日に第一回のクッキングがありました。今回は豪快にスイカ丸々1個使って、スイカフルーツポンチを作りました。

作業工程をクラスごとに分担して、協力しながら行う事が出来ました。さくら組は初めての包丁でしたが、怪我することもなく、スムーズに行う事が出来ていました。

食育の話では、食品組み合わせゲームをしました。しっかりと話を聞いてくれたので、みんなで楽しく盛り上がる事が出来ました。



回次のクッキング予定は12月20日(金)です。