



2月の給食だより

2月3日発行 南通りすこやか保育園
栄養士 神成 滯



雪は少ないですが、厳しい寒さが続いています。寒さ対策をしっかりしてインフルエンザや胃腸炎に負けないで乗り切るようにしましょう。

今年も節分の季節がやってきました。みんなの中にいる泣きむし鬼や怒りん坊鬼、好き嫌い鬼を外に追い出せることが出来るかドキドキしますね。豆まき当日が楽しみです。



園をお休みする際は園に
9時頃までに連絡をお願いします。

連絡が無いと給食の数が
合わなくなります。何卒ご
理解とご協力のほど宜しく
お願い致します。

延長保育の連絡はなるべく
早くお願い致します。



☆≡ 遊び食べの対応 ☆≡

遊び食べはその名の通りご飯やおやつを食べながらぐちゃぐちゃにして遊び始めてしまう事です。年齢としては2~3歳頃まで続く子どもが多いようです。

見ている側は非常にストレスになりがちですが発達段階の問題で、怒ったり叱ったりしてもあまり意味が無いと言われています。

対策として、ひっくり返りにくい食器を使用する、床にシートを敷く、無理に食べさせず食べたがったらあげる、食事の時間を決める等して無理なく対処していけるようにしましょう。

📺 給食のひととき 📺

★ たんぽぽ組 ★

手掴みとスプーンを上手く使って自分が食べやすいように食べています。飲み込むのが苦手な子は手を入れて口から出して自分で見て確認したり、口の中に入れていたりしています。

食べた食材がありましたら担任の先生までお願いします。1歳半を過ぎると食材チェック表に記載されている食材をアレルギー以外は除去しなくなりますので気になる食材はお家で食べてくださいますようお願いいたします。

★ すみれ組 ★

以前までは苦手なものはいや!とはっきりしていましたが、最近は苦手なものも一口頑張れるようになってきました。

お話も上手になってきて、『〇〇ちゃん美味しい?美味しい?』と会話しながら給食、おやつを楽しんでいました。

★ ちゅーりっぷ組 ★

箸とフォークを器用に使って上手に食べています。楽しくなりすぎて立って歩いてしまう事がたまにありますがお話するとすぐ座って食べ始めてくれます。1月の途中からばら組ひまわり組と一緒に楽しそうに過ごしています。

★ ばら・ひまわり・さくら組 ★

おかず、ご飯が食器に1口分くらいくっついて返ってくるが増えています。さくら組はもう少しで小学校入園なので、機会がある限りで声かけをこまめにしていきたいと思っています。

2月7日にクッキングがあります。エプロン、三角巾の準備をお願いします。

