



2月のこんだて



令和2年

日	献立名	おやつ
1日(土)	カレーうどん さつまいもサラダ	ととやき
3日(月)	焼き肉風恵方巻 すまし汁(豆腐、麩) 大豆入りポテトサラダ	節分ミックス
4日(火)	ナムルライス ほうれん草と春雨のスープ チキンの照り焼き	きな粉米団子
5日(水)	焼きそば 味噌汁(なめこ、豆腐) 野菜ソテー	白まんじゅう
6日(木)	洋風きりたんぽ かぼちやのそぼろあんかけ 和風サラダ	ホットケーキ
7日(金)	焼き鳥丼 味噌汁(高野豆腐、わかめ) 野菜の納豆和え	クッキー
8日(土)	五目チャーハン わかめスープ	アップルパイ
10日(月)	ジャムサンド きのごシチュー マカロニサラダ	原宿ドック
12日(水)	キーマカレー 白菜とピーマンのスープ たらの味噌マヨ焼き	れんこんチップス
13日(木)	ご飯 納豆汁 肉じゃが 野菜の中華サラダ	バナナパイ
14日(金)	きのご飯 石狩汁 野菜のナムル和え	小豆蒸しパン
15日(土)	焼きおにぎり けんちん汁	ドーナッツ
17日(月)	納豆ごはん 味噌汁(さつまいも、わかめ) 鶏肉のオレンジ焼き 小松菜のごま和え	おふきなこ
18日(火)	ご飯 味噌汁(小松菜、豆腐) さばのごま味噌焼き 切り干し大根のサラダ	ヨーグルトケーキ
19日(水)	鶏ごぼうの和風パスタ 味噌汁(ほうれん草、人参) 海老水晶包み	一口桃まん
20日(木)	ご飯 味噌汁(ふのり、厚揚げ) 里芋と鶏肉の炒め煮	バナナリッツ
21日(金)	ご飯 すまし汁(はんぺん) スペイン風オムレツ 春雨サラダ	チーズパイ
22日(土)	タンメン 三色ナムル	ミニココアワッフル
25日(火)	ご飯 味噌汁(白菜、豚挽き肉) カレイのムニエル ダブルポテトサラダ	じゃこトースト
26日(水)	チキンカレー 味噌汁(きのこ、豆苗) エビ寄せフライ	大学いも
27日(木)	誕生会 スパゲッティーナボリタン 白菜のスープ えびフライ	ピーチショート
28日(金)	中華丼 ワンタンスープ 白菜のツナ和え	フルーチェ
29日(土)	みそラーメン 五目和え	お菓子

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





2月の離乳食



令和2年

日	献立名
1日(土)	野菜うどん さつまいものマッシュ
3日(月)	おかゆ 豆腐スープ 鶏ささみの人参煮 ジャがいもの煮っころがし
4日(火)	おかゆ 春雨スープ 鶏ひき肉のくず煮 ほうれん草のお浸し
5日(水)	肉うどん 味噌汁(豆腐) カレーの煮つけ キャベツの煮物
6日(木)	おかゆ 玉ねぎスープ 鮭のプロッコリー煮 かぼちゃの甘煮
7日(金)	おかゆ 味噌汁(納豆) たらしょうゆ煮 野菜の煮びたし
8日(土)	野菜がゆ 人参スープ
10日(月)	パンがゆ 野菜たっぷりシチュー 鮭の甘煮 マカロニ煮
12日(水)	おかゆ 玉ねぎスープ たら味噌煮 白菜のお浸し
13日(木)	おかゆ 味噌汁(キャベツ) 鶏ささみの納豆煮 ジャがいものマッシュ
14日(金)	おかゆ 味噌汁(小松菜) 鮭の豆乳煮 大根の煮びたし
15日(土)	肉野菜かゆ 豆腐の煮びたし
17日(月)	おかゆ 味噌汁(さつまいも) 鶏ひき肉のコトコト煮 小松菜のおかか和え
18日(火)	おかゆ 味噌汁(豆腐) カレーの甘煮 キャベツの煮びたし
19日(水)	和風スープパスタ ほうれん草のお浸し
20日(木)	おかゆ 味噌汁(麩) たらの人参煮 里芋の煮物
21日(金)	おかゆ そうめんのスープ 鶏ささみのキャベツ煮 ジャがいも煮
22日(土)	野菜うどん ほうれん草のお浸し
25日(火)	おかゆ 味噌汁(白菜) カレーのおかか煮 ポテトサラダ
26日(水)	おかゆ 味噌汁(人参) 鶏ひき肉の甘煮 コーン煮
27日(木)	野菜スパ 白菜スープ 人参の煮びたし
28日(金)	おかゆ 人参スープ 鮭の煮つけ 白菜のお浸し
29日(土)	キャベツうどん たらのアスパラ煮

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

