



4月の献立



令和2年

日	献立名	おやつ
1日(水)	きつねうどん ころころサラダ	バナナパイ
2日(木)	チキンカレー、野菜スープ マカロニサラダ	一口桃まん
3日(金)	焼き鳥丼、味噌汁(さつまいも、油揚げ) 切り干し大根のサラダ	ベーコンとコーンの蒸しパン
4日(土)	かやくごはん、味噌汁(豆苗、しめじ) ツナサラダ	おせんべい
6日(月)	ごはん、味噌汁(えのき、豆腐) 鶏肉のオレンジ焼き、ナムル	きなこトースト
7日(火)	納豆ごはん、味噌汁(ふのり、厚揚げ) 豚肉の炒め物、スティック野菜	カルピスみかん
8日(水)	野菜ラーメン 野菜の昆布和え	大学いも
9日(木)	ごはん、白菜と人参のスープ 豚肉の味噌焼き、春雨の和え物	バナナココアケーキ
10日(金)	スタミナごはん、味噌汁(大根、小松菜) ごぼうサラダ	とうふドーナツ
11日(土)	にゅうめん さつまいもサラダ	おせんべい
13日(月)	ごはん、味噌汁(わかめ、豆腐) さつまいもと鶏肉のからめ煮、白菜のツナ和え	ジャムサンド
14日(火)	枝豆ごはん、豚汁 タラのトマトソース、きゅうりのサラダ	りんごゼリー
15日(水)	鶏ごぼうの和風パスタ、味噌汁(大根、なす) 野菜のマヨドレ和え	動物ホットケーキ
16日(木)	ごはん、味噌汁(豆腐、油揚げ) 肉じゃが、三色ナムル	プチあんぱん
17日(金)	三色丼、味噌汁(高野豆腐、わかめ) 野菜味噌マヨドレ和え	豆乳もち
18日(土)	チキンライス、わかめスープ ほうれん草のおかか和え	おせんべい
20日(月)	ごはん、味噌汁(ほうれん草、人参) 揚げ鶏の中華風、スティック野菜	ピザトースト
21日(火)	きのこごはん、すまし汁(麩、豆腐) 魚の味噌マヨドレ焼き、付け合わせ	フルーチェ
22日(水)	チキンピラフ、中華スープ エビフライ、ブロッコリー、トマト	アップルタルト
23日(木)	肉うどん ツナサラダ	白まんじゅう
24日(金)	ピピンパ丼、ワンタンスープ きゅうりのナムル	ごま蒸しパン
25日(土)	焼きおにぎり、味噌汁(大根、玉ねぎ) ほうれん草の和え物	おせんべい
27日(月)	ごはん、味噌汁(かぶ、しいたけ) 里芋と鶏肉の炒め煮、小松菜のおかか和え	パンのココアかりんと
28日(火)	とうもろこしごはん、味噌汁(厚揚げ、キャベツ) 白身魚の磯部揚げ、小松菜のごま和え	原宿ドック
30日(水)	ごはん、すまし汁(豆腐、豆苗) ミートボールのケチャップ煮、コーンサラダ	みたらし団子

☆毎日給食にフルーツがつきます。
☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。





4月の離乳食



令和2年

日	献立名
1日(水)	おかゆ、味噌汁(じゃがいも) 鶏ひき肉の煮物、ほうれん草のお浸し
2日(木)	おかゆ、味噌汁(麩) カレイのあんかけ煮、野菜の煮びたし
3日(金)	おかゆ、味噌汁(玉ねぎ) 鶏肉と春キャベツの煮物、さつまいものマッシュ
4日(土)	人参のおかゆ 野菜と豆腐のたっぶりスープ
6日(月)	おかゆ、味噌汁(豆腐) 鶏肉と玉ねぎのここと煮、人参の甘煮
7日(火)	おかゆ、味噌汁(ほうれん草) タラのしょうゆ煮、かぼちゃのマッシュ
8日(水)	野菜のおかゆ、おつゆ(麩) 鶏ひき肉のあんかけ煮
9日(木)	おかゆ、味噌汁(キャベツ) カレイのあんかけ煮、玉ねぎの甘煮
10日(金)	おかゆ、味噌汁(大根) 鶏ひき肉の煮物、人参の昆布煮
11日(土)	おかゆ、味噌汁(さつまいも) タラと人参の煮物、麩のだし煮
13日(月)	おかゆ、味噌汁(豆腐) 鶏肉と野菜の煮物、ほうれん草のお浸し
14日(火)	おかゆ、根菜のおつゆ カレイのしょうゆ煮、豆腐の甘煮
15日(水)	おかゆ、味噌汁(なす) 鶏ひき肉のあんかけ煮、大根の昆布煮
16日(木)	おかゆ、味噌汁(麩) 野菜と豆腐のあんかけ煮、じゃがいものマッシュ
17日(金)	おかゆ、味噌汁(わかめ) 鶏ひき肉とほうれん草の煮物、キャベツの煮物
18日(土)	野菜のおかゆ ほうれん草のスープ
20日(月)	おかゆ、味噌汁(豆腐) タラのしょうゆ煮、人参とほうれん草のお浸し
21日(火)	おかゆ、野菜スープ 鮭のあんかけ煮、かぼちゃのマッシュ
22日(水)	おかゆ、じゃがいものおつゆ 鶏ひき肉のここと煮、根菜の煮物
23日(木)	おかゆ、味噌汁(人参) カレイの煮つけ、麩のだし煮
24日(金)	おかゆ、味噌汁(根菜) 鶏肉のしょうゆ煮、ワンタンのやわらか煮
25日(土)	野菜のおかゆ 鶏肉スープ
27日(月)	おかゆ、味噌汁(かぶ) さつまいもと鶏肉の煮物、野菜のお浸し
28日(火)	おかゆ、味噌汁(キャベツ) カレイの煮つけ、人参の甘煮
30日(水)	おかゆ、豆腐のすまし汁 鶏ひき肉のあんかけ煮、かぼちゃのマッシュ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。

