



7月のこんだて



令和2年

日	献立名	おやつ
1日(水)	冷やし中華 ダブルポテトサラダ	たこ焼き
2日(木)	ごはん、かきたま汁 豚肉の炒め物、ごぼうサラダ	ミニカスタードワッフル
3日(金)	三色丼、味噌汁(なめこ、高野豆腐) 春雨の和え物	チーズパイ
4日(土)	野菜ピラフ、春雨スープ 動物の顔型チーズ	おせんべい
6日(月)	ごはん、すまし汁(しめじ、豆苗) 鶏肉の味噌焼き、小松菜のごま和え	ピザトースト
7日(火)	鶏ごぼうの和風パスタ、中華スープ 肉団子のもち米蒸し、付け合わせ	甘夏ゼリー
8日(水)	チキンカレー、味噌汁(しめじ、豆腐) 白菜のツナ和え	アップルパイ
9日(木)	きつねうどん シューマイ、チーズ	きなこ蒸しパン
10日(金)	かき揚げ丼、すまし汁(麩、みつば) 野菜味噌マヨドレ和え	みたらし米団子
11日(土)	にゅうめん さつまいもレーズンサラダ	おせんべい
13日(月)	ごはん、わかめスープ タンドリーチキン、マカロニサラダ	フレンチトースト
14日(火)	ごはん、味噌汁(キャベツ、厚揚げ) 国産まぐろのフライ、大根サラダ	あんこババロア
15日(水)	ワンタン麺 野菜のしらす和え	バナナリッツ
16日(木)	ごはん、味噌汁(わかめ、豆腐) かに風味卵焼き、中華サラダ	お楽しみ動物ホットケーキ
17日(金)	♪夏まつり風お楽しみ給食♪	フライドポテト
18日(土)	チキンライス、わかめスープ ころころサラダ	おせんべい
20日(月)	ミニドック、コーンスープ ハワイアンソテー、チーズ	白まんじゅう
21日(火)	納豆ごはん、味噌汁(じゃがいも、小松菜) 魚のマヨドレ焼き、野菜サラダ	おいもビスケット
22日(水)	夏野菜のスパゲッティー、ほうれん草のスープ ポテトカップグラタン、付け合わせ	かぼちゃのパンナコッタ
25日(土)	麻婆うどん、わかめコーンスープ フルーツヨーグルト	おせんべい
27日(月)	ごはん、きのこスープ ポークビーンズ、コーンサラダ	バナナフリッター
28日(火)	サバごはん、味噌汁(じゃがいも、玉ねぎ) 7品目具材の豆腐ハンバーグ、五目和え	ミニココアワッフル
29日(水)	冷やしそうめん 味噌炒め	チヂミ
30日(木)	ごはん、オニオンスープ チリコンカン、ごぼうサラダ	おせんべい
31日(金)	中華丼、ワンタンスープ 野菜の磯和え	さつまいもようかん

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。





7月の離乳食



日	献立名
1日(水)	だし煮うどん ポテトサラダ
2日(木)	ごはん、かきたま汁 鶏肉の煮物、ほうれん草のお浸し
3日(金)	ごはん、味噌汁(なめこ) 鮭のしょうゆ煮、野菜のお浸し
4日(土)	ごはん、野菜スープ 魚と玉ねぎの煮物
6日(月)	ごはん、玉ねぎのスープ 鶏肉のあんかけ煮、小松菜昆布煮
7日(火)	ごはん、野菜スープ 鶏肉とごぼうの煮物、人参の甘煮
8日(水)	ごはん、味噌汁(豆腐) カレイの煮つけ、白菜の煮びたし
9日(木)	きつねうどん風 コーンと野菜のあんかけ煮
10日(金)	ごはん、すまし汁(豆腐) タラの煮物、キャベツのだし煮
11日(土)	にゅうめん さつまいものマッシュ
13日(月)	ごはん、わかめスープ 鶏ひき肉の煮物、マカロニ煮
14日(火)	ごはん、味噌汁(キャベツ) カレイの煮つけ、根菜の煮物
15日(水)	だし煮うどん かぼちゃのマッシュ
16日(木)	ごはん、味噌汁(豆腐) 鮭のあんかけ煮、野菜の煮びたし
17日(金)	ごはん、野菜スープ 鶏ひき肉の煮物、ほうれん草のお浸し
18日(土)	鶏肉のまぜごはん、野菜スープ
20日(月)	食パン、コーンスープ 鶏肉のしょうゆ煮、野菜の煮びたし
21日(火)	納豆ごはん、味噌汁(じゃがいも) 鮭のあんかけ煮、人参の甘煮
22日(水)	夏野菜うどん かぼちゃのマッシュ
25日(土)	わかめうどん 野菜とタラの煮物
27日(月)	ごはん、きのこスープ 鶏肉の煮物、豆腐の甘煮
28日(火)	ごはん、味噌汁(玉ねぎ) カレイの煮つけ、小松菜の昆布煮
29日(水)	鶏肉のうどん かぼちゃのマッシュ
30日(木)	ごはん、玉ねぎのスープ タラの煮物、キャベツのだし煮
31日(金)	ごはん、白菜のスープ 鶏ひき肉のコトコト煮、野菜の磯煮



☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。



