

10月 離乳食献立表

平成30年

| 日 | 曜 | 献立名 |
|----|---|---|
| 1 | 月 | おかゆ・味噌汁・鶏肉のあんかけ煮・ネバネバ和え・フルーツ |
| 2 | 火 | おかゆ・味噌汁・鶏肉のうま煮・お浸し・フルーツ |
| 3 | 水 | おかゆ・味噌汁・鮭のコトコト煮・粉チーズサラダ・フルーツ |
| 4 | 木 | 豚肉のうま煮丼・わかめスープ・野菜の和え物・フルーツ |
| 5 | 金 | おかゆ・さつま汁・野菜サラダ・フルーツ |
| 6 | 土 | スープスパゲティ・豚肉の野菜あんかけ煮・フルーツ |
| 9 | 火 | おかゆ・中華スープ・鱈のうま煮・野菜サラダ・フルーツ |
| 10 | 水 | パン粥・野菜スープ・豚肉のやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ |
| 11 | 木 | おかゆ・豚汁・お浸し・フルーツ |
| 12 | 金 | おかゆ・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・納豆和え・フルーツ |
| 13 | 土 | なめこうどん・ポテトサラダ・フルーツ |
| 15 | 月 | おかゆ・味噌汁・鮭のうま煮・野菜サラダ・フルーツ |
| 16 | 火 | おかゆ・野菜スープ・豚肉のあんかけ煮・お浸し・フルーツヨーグルト |
| 17 | 水 | おかゆ・味噌汁・豚肉のうま煮・野菜の和え物・フルーツ |
| 18 | 木 | おかゆ・味噌汁・ツナと野菜の中華あんかけ・しらす和え・フルーツ |
| 19 | 金 | おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・お浸し・フルーツ |
| 20 | 土 | 五目そうめん・ポテトサラダ・フルーツ |
| 22 | 月 | 澄まし汁・鶏肉と野菜のうま煮・野菜の磯和え・フルーツ |
| 23 | 火 | パン粥・ベジタブルスープ・豚肉とえのきのあんかけ煮・スパゲティサラダ・フルーツ |
| 24 | 水 | おかゆ・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・ツナ和え・フルーツ |
| 25 | 木 | おかゆ・豆腐の中華あんかけ煮・野菜スープ・お浸し・フルーツ |
| 26 | 金 | おかゆ・味噌汁・鮭のうま煮・野菜の和え物・フルーツ |
| 27 | 土 | 野菜うどん・チキンサラダ・フルーツ |
| 29 | 月 | おかゆ・味噌汁・豚肉と野菜のあんかけ煮・大根サラダ・フルーツ |
| 30 | 火 | おかゆ・かぼちゃのポターージュ・鶏肉のうま煮・お浸し・フルーツヨーグルト |
| 31 | 水 | おかゆ・野菜スープ・豚肉のあんかけ煮・ベジタブルサラダ・フルーツ |

※ 給食内容を変更する場合があります。
 どうぞご了承ください。



