

## 8月 離乳食献立表

令和元年

日	曜	献立名
1	木	おかゆ・ベジタブルスープ・豚肉のうま煮・ポテトサラダ・フルーツヨーグルト
2	金	おかゆ・すまし汁・ツナと野菜のあんかけ・野菜のお浸し・フルーツ
3	土	野菜うどん・しらすと野菜のサラダ・フルーツ
5	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉のうま煮・野菜のじゃこ和え・フルーツ
6	火	おかゆ・すまし汁・豚肉の味噌煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
7	水	具だくさんそうめん・チキンサラダ・フルーツ
8	木	おかゆ・味噌汁・鱈のあんかけ煮・納豆和え・フルーツ
9	金	おかゆ・ベジタブルスープ・鶏肉のやわらか煮・ツナサラダ・フルーツ
10	土	野菜そうめん・豆サラダ・フルーツ
13	火	おかゆ・野菜スープ・鮭のコトコト煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
14	水	パン粥・具だくさんスープ・鶏肉と野菜のあんかけ・フルーツ
15	木	おかゆ・けんちん汁・チキンサラダ・フルーツ
16	金	おかゆ・ねぎスープ・豚肉のコトコト煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
17	土	あんかけそうめん・しらすサラダ・フルーツ
19	月	おかゆ・味噌汁・豚肉と野菜のあんかけ煮・野菜の磯和え・フルーツ
20	火	おかゆ・すまし汁・鱈の味噌煮・さっぱり和え・フルーツ
21	水	パン粥・ベジタブルスープ・鶏肉のやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
22	木	おかゆ・パンプキンシチュー・ツナと野菜のあんかけ煮・フルーツヨーグルト
23	金	おかゆ・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・野菜サラダ・フルーツ
24	土	五目そうめん・ポテトサラダ・フルーツ
26	月	おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらかあんかけ煮・お浸し・フルーツ
27	火	おかゆ・味噌汁・豚肉のうま煮・野菜サラダ・フルーツ
28	水	おかゆ・味噌汁・鮭の野菜あんかけ・3色サラダ・フルーツ
29	木	ねばねばうどん・しらす和え・フルーツ
30	金	おかゆ・味噌汁・鶏肉のあんかけ煮・彩り大根サラダ・フルーツ
31	土	野菜そうめん・ベジタブル和え・フルーツ

**※ 給食内容を変更する場合があります。  
どうぞご了承ください。**

