

10月 離乳食献立表

令和元年

日	曜	献立名
1	火	おかゆ・味噌汁・鶏ひき肉と野菜のあんかけ・ネバネバ和え・フルーツ
2	水	おかゆ・味噌汁・鶏肉のうま煮・お浸し・フルーツ
3	木	おかゆ・味噌汁・鮭のコトコト煮・野菜の胡麻和え・フルーツ
4	金	トマトスパゲティー・ベジタブルスープ・ツナサラダ・フルーツ
5	土	具だくさんうどん・鶏ささ身サラダ・フルーツ
7	月	食パンスティック・トマトスープ・鶏肉のうま煮・スパゲティサラダ・フルーツ
8	火	おかゆ・すまし汁・鱈の野菜あんかけ・お浸し・フルーツ
9	水	豚肉のあんかけ丼・ベジタブルスープ・和え物・フルーツ
10	木	おかゆ・鶏肉と野菜のあんかけ煮・ベジタブルサラダ・フルーツヨーグルト
11	金	おかゆ・野菜スープ・鶏そぼろ煮・フルーツ
12	土	あんかけうどん・ポテトサラダ・フルーツ
15	火	おかゆ・秋の石狩汁・野菜の和え物・フルーツ
16	水	おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・お浸し・フルーツ
17	木	具だくさんうどん・野菜のしらす和え・フルーツ
18	金	おかゆ・味噌汁・鶏肉と野菜のあんかけ・ベジタブルサラダ・フルーツ
19	土	肉うどん・野菜のうま煮・フルーツ
21	月	おかゆ・味噌汁・豚挽肉と野菜のコトコト煮・磯和え・フルーツ
23	水	食パンスティック・ベジタブルスープ・豚肉のミルク煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
24	木	おかゆ・野菜スープ・鶏肉のコトコト煮・中華サラダ・フルーツヨーグルト
25	金	おかゆ・すまし汁・鱈の味噌煮・和え物・フルーツ
26	土	野菜うどん・お浸し・フルーツ
28	月	おかゆ・味噌汁・ツナのベジタブルあんかけ・ポテトサラダ・フルーツ
29	火	おかゆ・味噌汁・鮭のうま煮・和え物・フルーツ
30	水	おかゆ・味噌汁・ベジタブルサラダ・フルーツ
31	木	 ハロウィンお楽しみメニュー 

※ 給食内容を変更する場合があります。
 どうぞご了承ください。

