

2月 給食献立表

令和2年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	
					骨・筋肉・血をつくる	カと体温のもと	身体の調子を整える	
1	土	なめこうどん	なめこうどん・ジャーマンポテト	パン・ゼリー	ウィンナー	油・うどん	人参・ねぎ・さやいんげん	
3	月	 節分お楽しみメニュー 						
4	火	ふりかけごはん	大根と麩の味噌汁・筑前煮・野菜のしらす和え	かぼちゃケーキ	鶏肉・しらす	ドレッシング	れんこん・ごぼう・キャベツ・人参	
5	水	ごはん	玉ねぎとえのきの味噌汁・厚焼き卵・ごまサラダ	うどんかりんとう	鶏肉・鶏卵・ハム	ごま・油	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり	
6	木	ごはん	キャベツと油揚げの味噌汁・豚肉の生姜焼き・和風和え	じゃこせんべい	豚肉	油	キャベツ・玉ねぎ・大根・人参	
7	金	ごはん	豆腐と舞茸の澄まし汁・鯖のごま味噌煮・磯和え	ゼリー・せんべい	豆腐・鯖	ごま・砂糖	舞茸・白菜・人参・ほうれん草	
8	土	スープスパゲティ	スープスパゲティ・豚肉と野菜の中華炒め・チーズ	パン・ゼリー	ベーコン・豚肉	スパゲティ・オリーブオイル	しめじ・人参・玉ねぎ・キャベツ	
10	月	ごはん	豆腐となめこの味噌汁・鮭の照り焼き・納豆和え	メープルパン	豆腐・鮭・納豆	砂糖	なめこ・玉ねぎ・人参・ほうれん草	
12	水	焼肉丼	わかめスープ・豚肉のスタミナ焼き・ナムル	フルーチェ	豚肉	ごま・ごま油	えのき・ねぎ・玉ねぎ・もやし・人参	
13	木	チキンカレー	チキンカレー・ツナサラダ・フルーツヨーグルト	ホットケーキ	鶏肉・ツナ	じゃがいも・ドレッシング	人参・セロリ・きゅうり・キャベツ	
14	金	ナポリタン	コンソメスープ・ナポリタン・温野菜サラダ	★	ベーコン・豚肉	マヨネーズ・スパゲティ	キャベツ・ブロッコリー・玉ねぎ	
15	土	きつねうどん	きつねうどん・チーズポテト焼き	パン・ゼリー	ウィンナー	じゃがいも・うどん	人参・さやいんげん・ねぎ	
17	月	ふりかけごはん	豆腐と麩の味噌汁・ぶり大根・野菜のなめたけ和え	抹茶ケーキ	豆腐・ぶり	油	大根・キャベツ・人参・ほうれん草	
18	火	ごはん	小松菜と油揚げの味噌汁・ツナ入り卵焼き・だいこんサラダ	ドーナッツ	ツナ・鶏卵	ドレッシング	小松菜・人参・大根・きゅうり	
19	水	ジャムパン	オニオンペーコンスープ・チーズハンバーグ・フレンチサラダ	ごはんおはぎ	ベーコン・豚肉・ハム	パン	玉ねぎ・コーン・人参・きゅうり	
20	木	ごはん	えのきと麩の味噌汁・鶏肉の乳麩焼き・おかか和え	ゼリー・せんべい	鶏肉	油	えのき・キャベツ・人参・ほうれん草	
21	金	ごはん	かぶとしめじの味噌汁・鶏肉のケチャップ焼き・野菜の胡麻和え	お菓子・せんべい	鶏肉	砂糖・油	かぶ・しめじ・キャベツ・ほうれん草	
22	土	ほうとううどん	ほうとううどん・鶏ささみ和え・チーズ	パン・ゼリー	鶏ささみ	うどん・里芋	かぼちゃ・人参・さやいんげん	
25	火	ジャムパン	コーンスープ・鶏肉のマスタード焼き・サラスパサラダ	おにぎり	鶏肉・ハム	マヨネーズ	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ	
26	水	ごはん	豆腐とわかめの味噌汁・鮭の塩焼き・ゆかり和え	焼きいも	豆腐・鮭	油	大根・キャベツ・人参・ねぎ	
27	木	麻婆丼	わかめスープ・麻婆豆腐・中華和え・チーズ	ココアプリン	豆腐・豚肉	ごま・ごま油	えのき・ねぎ・人参	
28	金	ごはん	大根と里芋の味噌汁・鶏肉の卵とじ・さっぱり和え	誕生日おやつ	鶏肉・鶏卵	里芋・油	大根・人参・キャベツ・さやいんげん	
29	土	あんかけうどん	あんかけうどん・小松菜と油揚げの和え物・チーズ	パン・ゼリー	豚肉	うどん・片栗粉	小松菜・キャベツ・人参・ねぎ	

※2月14日(金)

★ばら、ひまわり、さくら組はお楽しみクッキングの目です

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。