

3月給食だより

平成30年3月1日 栄養士 小林里穂

寒い冬がようやく終わり、いよいよ春を迎えますね。早いもので今年度も最後の月となりました。そして、3月24日は卒園式ですね。さくら組の子どもたちはすっかりお兄さん、お姉さんの顔になりました。残り少ない園での生活を明るく元気に過ごしてほしいと願っています。卒園しても、給食やクッキングでの思い出を胸に、小学校でも健康で楽しく頑張りたいと思います。ご卒園おめでとうございます！

3月3日は「ひな祭り」

女の子の節句として祝われている「ひな祭り」は、桃の花が綺麗に咲くことから「桃の節句」とも言われています。女の子の成長と幸せを願って、ひな人形を飾ったり桃の花など色とりどりのお供え物をしたりします。そして、ちらし寿司やうしお汁などのごちそうを食べて、お祝いをする風習があります。ひしもちやひなあられは、ひな祭りの定番メニューですが、どちらにも色々な意味が込められています。

ひしもち

「健やかに育てほしい」という思いが込められています。

●**紅**... 桃の花の色を表し、魔よけとされていてくちなしの実で色付けがされています。

●**白**... 雪の白として、洗浄の意味を表しています。ひしの実を入れ長寿を願っています。

●**緑**... 新芽の色を表し、健康を意味しています。厄除けの力があるとされています。



お誕生日会メニュー

- ・肉団子カレー
- ・わかめスープ
- ・コールスローサラダ
- ・ヨーグルト

ひなあられ

お米を蒸して乾燥させたものを煎って膨らませ、食用の色粉などの色を付けたものです。主に、桃色、緑色、黄色、白色の4色です。それぞれ四季を表して1年を通して健康でいられますように、という願いが込められています。

1日(木)	ご飯・味噌汁・すき焼き風煮・和風サラダ	ババロア
2日(金)	ちらし寿司・すまし汁・きすといんげんの天ぷら・コーンサラダ・すだち&ももゼリー	ひな祭りケーキ
3日(土)	チキンピラフ・わかめとコーンのかき玉汁・ヨーグルト	ぼたぼた焼き
5日(月)	ご飯・味噌汁・鯖の煮つけ・野菜の納豆和え	チーズフライ
6日(火)	ビビンバ・豆腐の中華スープ・野菜のころころサラダ	きなこラスク
7日(水)	けんちんうどん・土佐和え・りんご	おさつスティック
8日(木)	ご飯・味噌汁・ポークビーンズ・お浸し	プリン
9日(金)	バターロール・ポトフ・野菜コロッケ・ポイル野菜・ミニトマト	きつねおにぎり
10日(土)	中華そば・野菜シュウマイ・付け合せトマト・プリン	ビスケット
12日(月)	ご飯・味噌汁・豚肉のチャプチェ・おかか和え	アメリカンドック
13日(火)	竹の子ご飯・味噌汁・凍り豆腐のオランダ煮・キャベツとコーンのサラダ	ピザトースト
14日(水)	ご飯・すまし汁・鮭のムニエル・油揚げと野菜のお浸し	フルーチェ
15日(木)	ご飯・ほうれん草と春雨のスープ・ハンバーグ・ダブルポテトサラダ	ドーナツ
16日(金)	★お誕生日会メニュー★	黒ごまケーキ
17日(土)	あんかけ焼きそば・きのこスープ・オレンジゼリー	ハッピーターン
19日(月)	ご飯・味噌汁・酢豚・野菜の中華和え	テータースティック
20日(火)	ご飯・石狩鍋・厚焼き卵・納豆和え	栗あんぱい
22日(木)	スパゲティミートソース・ほうれん草のポタージュ・フレンチサラダ	おかかおにぎり
23日(金)	ご飯・根菜汁・カレイの野菜あんかけ・ごま和え・お祝い紅白ゼリー	バナナケーキ
26日(月)	ご飯・豆乳味噌汁・揚げ鶏の中華風・ほうれん草ときのこのお浸し	ツナトースト
27日(火)	わかめと鮭のおにぎり・豚汁・ミニトマト・ランチウエッジ	ビスケットの天ぷら
28日(水)	ご飯・味噌汁・肉じゃが・温野菜サラダ	チーズパイ
29日(木)	ご飯・すまし汁・白身魚のピカタ・三色きんぴら	スイートポテト
30日(金)	パン・かぼちゃのシチュー・サラスパサラダ・プリン	ロールサンド
31日(土)	チャーハン・中華風野菜スープ・ぶどうゼリー	せんべい

♪30日(金)のメニューは、さくら組さんのリクエストメニューです♪

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。

※給食には毎日フルーツがつきます。