



10月の献立



平成30年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	月	ごはん・豆腐のスープ・ポークビーンズ・ツナサラダ	うどんかりんとう
2	火	ごはん・味噌汁・鶏肉のマスタード焼き・しょうゆフレンチ	ゼリー
3	水	ごはん・すまし汁・鮭のみぞれ煮・野菜のカレー風味和え	おいなりさん
4	木	チーズ納豆ごはん・味噌汁・けんちん煮・青のり風味の野菜炒め	あんぱん
5	金	ごはん・味噌汁・麻婆茄子・野菜ののり和え	バナナケーキ
6	土	焼うどん・わかめスープ・りんごゼリー	お菓子
9	火	ごはん・ごま味噌汁・アジの唐揚げ・大根のカレーそぼろ煮	チーズパイ
10	水	秋のきのこスパゲティ・ポトフ・豆まめサラダ	フルーチェ
11	木	ふりかけごはん・味噌汁・ひじき入り厚焼き卵・ナムル風煮浸し	フルーツ揚げギョーザ
12	金	おにぎり・豚汁・えび寄せフライ・温野菜サラダ・ヨーグルト	ロシアンクッキー
13	土	チャーハン・キャベツとベーコンのスープ・フルーツ野菜ゼリー	お菓子
15	月	ごはん・味噌汁・鯖の煮つけ・三色野菜のお浸し・りんごゼリー	おさつスティック
16	火	ドライカレー・味噌汁・中華風サラダ・ヨーグルト	マシュマロリッツ
17	水	ごはん・味噌汁・豚肉と大豆の五目煮・和風和え	キャラメルプリン
18	木	*お誕生日会メニュー* 栗ごはん・田舎汁・白身魚の香揚げ・お浸し・オレンジゼリー	ヨーグルトケーキ
19	金	ごはん・とろろ昆布のすまし汁・八宝菜・中華和え	ミートtoast
20	土	チキンピラフ・かきたま汁・チーズ・ぶどうゼリー	お菓子
22	月	ごはん・味噌汁・おでん風煮・野菜の納豆和え	スコーン
23	火	ごはん・根菜の豆乳みそスープ・中華風卵焼き・温野菜サラダ	長いもチップス
24	水	わかめラーメン・青梗菜のソテー・チーズ	きなこラスク
25	木	ごはん・すまし汁・さわらの五目あんかけ・和風サラダ	ハムチーズマフィン
26	金	パン・ほうれん草のポタージュ・鶏肉のオレンジ焼き・フレンチサラダ・ぶどうゼリー	わかめおにぎり
27	土	かき玉うどん・さつまいもとベーコンのマヨ炒め・プリン	お菓子
29	月	ごはん・吉野汁・里芋と生揚げの煮物・三色野菜のごま和え	せんべい
30	火	親子丼・かにかまと椎茸のスープ・野菜のしらす和え	おさつサンド
31	水	ごはん・かぼちゃのスープ・ハンバーグ・カラフルグラッセ	おばけクッキー

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

