



## 2月のこんだて

平成30年

日	献立名	おやつ
1日(木)	ご飯 味噌汁(小松菜、きのこ) 焼き肉 春雨サラダ	マシュマロリッツ
2日(金)	豆まき ご飯 味噌汁(大根、玉葱) おにバーグ マカロニサラダ	節分ミックス
3日(土)	野菜ラーメン ツナサラダ プリン	雪の宿
5日(月)	ロールパン コーンクリームシチュー ミートボールのケチャップ和え	とうふドーナツ
6日(火)	五目ご飯 味噌汁(豆腐、わかめ) 野菜のしらす和え	ヨーグルトケーキ
7日(水)	誕生会 ツナカレー なすの中華スープ ダブルポテトサラダ	カットケーキ
8日(木)	ご飯 味噌汁(じゃが芋、えのき) ふくさ卵 マヨしょうゆ和え	星たべよ
9日(金)	中華丼 ワンタンスープ 三色野菜と油揚げのサラダ	白まんじゅう
10日(土)	野菜ピラフ 春雨スープ りんごゼリー	ととやき
13日(火)	五目チャーハン 中華スープ ぶどうゼリー	フルーチェ
14日(水)	親子うどん コールスローサラダ	シュガーパイ
15日(木)	ご飯 味噌汁(かぶ、玉葱) 豚肉の生姜焼き 野菜の中華サラダ	じゃこトースト
16日(金)	マーボー丼 味噌汁(キャベツ、油揚げ) 白菜のおかか和え	りんごケーキ
17日(土)	味噌ラーメン 野菜の昆布和え みかんゼリー	ミニカスタードワッフル
19日(月)	ご飯 味噌汁(なめこ、豆腐) 筑前煮 ごぼうサラダ	かぼちゃの蒸しパン
20日(火)	ふりかけご飯 すまし汁(豆腐、麩) さばのごま味噌焼き 三色ナムル	きなこトースト
21日(水)	チーズカレーライス ポトフ 小松菜のおかか和え	お菓子
22日(木)	ご飯 味噌汁(じゃが芋、えのき) 厚揚げ豆腐と鶏肉の卵とじ 野菜サラダ	おふきなこ
23日(金)	ライスサラダ すまし汁(はんぺん) コーンサラダ	チーズパイ
24日(土)	チキンライス ほうれん草のスープ アンパンマンチーズケーキ	せんべい
26日(月)	ご飯 かきたま汁 チキンの照り焼き 大根サラダ	フライドポテト
27日(火)	ご飯 味噌汁(府乗り、厚揚げ) 白身魚のフライ 野菜の納豆和え	バナナパイ
28日(水)	スパゲッティーナボリタン コーンと卵のスープ フレンチサラダ	小倉蒸しパン



☆毎日給食にフルーツがつきます。  
☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



平成30年

## 2月の離乳食

日	献立名
1日(木)	おかゆ じゃがいもの味噌汁 鮭のコトコト煮 春雨とキャベツ煮物
2日(金)	おかゆ 大根の味噌汁 たらのくず煮 マカロニ煮
3日(土)	野菜うどん にんじんのマッシュ
5日(月)	パンがゆ クリームシチュー 鶏挽肉の肉団子煮 ほうれん草の煮浸し
6日(火)	野菜煮込みおかゆ 豆腐の味噌汁 かれいの甘煮 しらす和え
7日(水)	おかゆ なすのスープ 鶏肉の野菜煮 じゃがいものマッシュ
8日(木)	おかゆ 麩の味噌汁 鮭のくず煮 キャベツのお浸し
9日(金)	おかゆ ほうれん草の煮浸し 鶏挽肉の肉団子煮 にんじんのマッシュ
10日(土)	やさいがゆ 春雨スープ
13日(火)	煮込みかゆ チンゲン菜のスープ
14日(水)	親子うどん きゃべつの煮浸し たらの甘煮 白菜のくず煮
15日(木)	おかゆ 玉ねぎの味噌汁 カレイの醤油煮 きゃべつのコトコト煮
16日(金)	マーボー丼 麩の味噌汁 鮭のくず煮 白菜の煮浸し
17日(土)	野菜うどん ほうれん草とにんじんの煮物
19日(月)	おかゆ 豆腐の味噌汁 鶏挽肉のくず煮 にんじんのマッシュ
20日(火)	おかゆ 麩の味噌汁 さばの醤油煮 ほうれん草の煮浸し
21日(水)	離乳食カレー かぶのスープ 小松菜のお浸し
22日(木)	おかゆ えのきの味噌汁 豆腐のコトコト煮 小松菜とにんじんの煮浸し
23日(金)	おかゆ にんじんの味噌汁 そうめんの野菜煮 きゃべつの煮浸し
24日(土)	野菜煮込みかゆ ほうれん草のスープ
26日(月)	おかゆ 大根のスープ 鶏肉のくず煮 ほうれん草の煮浸し
27日(火)	納豆がゆ ふのりの味噌汁 カレイの煮つけ にんじんのマッシュ
28日(水)	スープパスタ煮 コーンスープ 鶏ささみのミルク煮 きゃべつのお浸し



☆毎日給食にフルーツがつきます。  
☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。