



# 6月の献立



平成30年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	金	ごはん・味噌汁・魚の新緑揚げ・もやしの和え物	ミルクもち
2	土	みそうどん・ポイル野菜・ウインナー・ヨーグルト	お菓子
4	月	中華丼・ワンタンスープ・ごまみそ和え	黒糖ケーキ
5	火	ごはん・すまし汁・鮭の煮つけ・野菜の納豆和え	テータースティック
6	水	ごはん・味噌汁・揚げ鶏の中華風・ごぼうサラダ	おかかおにぎり
7	木	ごはん・味噌汁・豚の角煮・ポピュラー野菜炒め	ツナトースト
8	金	麻婆ラーメン・野菜シュウマイ・オレンジ	ビスケットの天ぷら
9	土	チキンピラフ・野菜スープ・オレンジゼリー	お菓子
11	月	ごはん・味噌汁・揚げ魚の五目あんかけ・ほうれん草と切干のごま和え	ごまあんドーナツ
12	火	高野豆腐のドライカレー・味噌汁・マカロニとキャベツのごま和え・ヨーグルト	ゼリー
13	水	チーズ納豆ごはん・味噌汁・ふくさ卵・小松菜の磯和え	おさつサンド
14	木	ごはん・すまし汁・鮭のみそ焼き・お浸し	フルーチェ
15	金	ロールパン・マカロニスープ・ミートボールのケチャップ煮・温野菜サラダ	かぼちゃプリン
16	土	ふりかけごはん・根菜汁・白身魚の竜田揚げ・和風サラダ	お菓子
18	月	ごはん・味噌汁・豚肉とピーマンの炒め物・アスパラのお浸し	れんこんチップス
19	火	ごはん・すまし汁・きすの天ぷら・野菜のみそマヨドレ和え	バナナケーキ
20	水	ごはん・味噌汁・筑前煮・春雨の和え物	お菓子
21	木	<b>*お誕生日会メニュー*</b> 枝豆ごはん・豆腐のスープ・ローストチキン・ダブルポテトサラダ・野菜ゼリー	バイクドチーズケーキ
22	金	大根と豚肉のカレーライス・味噌汁・ほうれん草のしらす和え・ヨーグルト	マシュマロリッツ
23	土	五目焼きそば・オニオンスープ・りんごゼリー	お菓子
25	月	ごはん・卵とじスープ・豆腐とえびの中華煮・青のり風味の野菜炒め	スイートパンプキン
26	火	ごはん・豆乳味噌汁・アジのトマトソースかけ・わかめとえのきの酢の物	栗あんぱい
27	水	ごはん・青梗菜とえのきのスープ・鶏肉のごま衣揚げ・フレンチサラダ	フライドポテト
28	木	和風スパゲティー・中華風野菜スープ・コーンサラダ	肉まん
29	金	ごはん・味噌汁・豚肉のマスタード焼き・三色ナムル	フレンチトースト
30	土	中華そば・きのこサラダ・ぶどうゼリー	お菓子

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。  
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

