



7月のこんだて

平成30年

日	献立名	おやつ
2日(月)	ロールパン 野菜のクリームシチュー フレンチサラダ	バームクーヘン
3日(火)	ふりかけごはん 味噌汁(白菜、豚挽肉) 焼きビーフン 野菜の納豆和え	小倉蒸しパン
4日(水)	とうもろこしご飯 中華スープ 豚肉とピーマンの七味焼 コーンサラダ	じゃがもち
5日(木)	ジャージャー麺 すまし汁(豆腐、豆苗) 三色野菜と油揚げのサラダ	七夕ゼリー
6日(金)	七夕そうめん ワンタンスープ 切干し大根のサラダ 七夕ゼリー	クッキー
7日(土)	焼きそば 白菜のスープ	ソフトサラダ
9日(月)	ごはん 味噌汁(かぶ) 鶏肉のオレンジ焼き 春雨の和え物	じゃがバター
10日(火)	誕生会 白菜とベーコンのパスタ トマトスープ しょうゆフレンチ	バナナココアケーキ
11日(水)	夏野菜カレー 味噌汁(なめこ、高野豆腐) 野菜のしらす和え	チーズパイ
12日(木)	きのこごはん すまし汁(はんぺん) 和風サラダ	バナナトースト
13日(金)	ナムルライス 白菜と人参のスープ ツナサラダ	長いもチップス
14日(土)	野菜ピラフ 鶏肉のスープ	ドーナッツ
17日(火)	ごはん 田舎汁 野菜のツナ和え	お芋ビスケット
18日(水)	シーフードスパゲッティー ワンタンスープ マヨしょうゆ和え	バナナリッツ
19日(木)	ごはん 味噌汁(じゃがいも、えのき) ふくさ卵 三色ナムル	ミルクもち
20日(金)	納豆ごはん 味噌汁(さつまいも、油揚げ) 里芋と鶏肉の炒め煮 マカロニサラダ	お菓子
21日(土)	タンメン ころころサラダ	ととやき
23日(月)	ごはん 味噌汁(豆腐、わかめ) 鶏肉のピカタ 春雨サラダ	ちーず揚げ
24日(火)	ごはん すまし汁(えのき、豆腐) 魚のチーズ焼き コールスローサラダ	きなこトースト
25日(水)	チキンカレー 味噌汁(大根、玉葱) 五目和え	ぼたぼた焼き
26日(木)	ごはん パスタスープ みそ風味卵焼き 大根サラダ	フレンチトースト
27日(金)	冷しうどん すまし汁(豆腐、麩) スティック野菜	夏祭り
28日(土)	ワンタン麺 小松菜のごま和え	ミニカスタードワッフル
30日(月)	食パン コーンスープ チリコンカーン	おふきなこ
31日(火)	ひじきごはん 味噌汁(さつまいも、わかめ) 大根のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え	シュガーチーズトースト

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。





平成30年

7月の離乳食

日	献立名
2日(月)	パンがゆ 味噌汁(きゃべつ) 鶏肉のかぼちゃ煮 にんじんの煮浸し
3日(火)	納豆かゆ 味噌汁(白菜) 鮭のしょうゆ煮 キャベツとにんじんのお浸し
4日(水)	おかゆ にんじんスープ カレイの味噌煮 キャベツとコーンのお浸し
5日(木)	煮込みうどん 味噌汁(豆腐) たらのコトコト煮 ほうれん草の煮浸し
6日(金)	野菜そうめん ワンタンおつゆ にんじんと鶏挽肉のくず煮 きゃべつのお浸し
7日(土)	野菜うどん 白菜のお浸し
9日(月)	おかゆ 味噌汁(かぶ) 鶏肉のくず煮 春雨の煮物
10日(火)	野菜パスタ トマトスープ
11日(水)	おかゆ 味噌汁(玉葱) 鶏挽肉とにんじんのコトコト煮 かぼちゃ煮
12日(木)	にんじんかゆ 味噌汁(きゃべつ) たらのだし煮 ブロッコリーの煮つけ
13日(金)	おかゆ 味噌汁(にんじん) 鮭の野菜煮 白菜のお浸し
14日(土)	野菜味噌かゆ 玉ねぎスープ
17日(火)	おかゆ 味噌汁(じゃがいも) カレイの味噌煮 ほうれん草のお浸し
18日(水)	野菜スープ煮 きゃべつの煮浸し
19日(木)	おかゆ 味噌汁(ほうれん草) 鶏肉と豆腐の煮物 じゃがいものマッシュ
20日(金)	納豆かゆ 味噌汁(さつまいも) 鶏挽肉ときゃべつの甘煮 マカロニ煮
21日(土)	野菜うどん じゃがいものマッシュ
23日(月)	おかゆ 味噌汁(わかめ) カレイのくず煮 豆腐のコトコト煮
24日(火)	とうもろこしのおかゆ 味噌汁(麩) たらのしょうゆ煮 トマト煮
25日(水)	おかゆ 味噌汁(大根) 鮭のくず煮 じゃがいものくず煮
26日(木)	おかゆ パスタスープ 鶏挽肉と大根の煮物 ほうれん草のお浸し
27日(金)	野菜うどん 麩と豆腐の煮くずし
28日(土)	煮込み野菜うどん 小松菜とにんじんの煮浸し
30日(月)	パンがゆ コーンスープ たらのくず煮 じゃがいものマッシュ
31日(火)	にんじんかゆ 味噌汁(わかめ)

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。

