

7月 離乳食献立表

平成30年

| 日 | 曜 | 献立名 |
|----|---|--------------------------------|
| 2 | 月 | おかゆ・ミルクスープ・鶏肉のあんかけ煮・和え物・フルーツ |
| 3 | 火 | おかゆ・澄まし汁・鱈のうま煮・野菜サラダ・フルーツ |
| 4 | 水 | おかゆ・味噌汁・豚肉のやわらか煮・ポテトサラダ・フルーツ |
| 5 | 木 | 具だくさん豚汁・お浸し・フルーツ |
| 6 | 金 | おかゆ・味噌汁・鶏肉のうま煮・お浸し・フルーツ |
| 7 | 土 | 煮込みそうめん・ベジタブルサラダ・フルーツ |
| 9 | 月 | おかゆ・味噌汁・鮭のあんかけ煮・和え物・フルーツ |
| 10 | 火 | おかゆ・野菜スープ・鶏肉のコトコト煮・野菜サラダ・フルーツ |
| 11 | 水 | 食パン・ベジタブルスープ・肉団子のあんかけ煮・フルーツ |
| 12 | 木 | おかゆ・具だくさんスープ・野菜のコロコロ和え・フルーツ |
| 13 | 金 | おかゆ・味噌汁・鶏肉のあんかけ煮・野菜サラダ・フルーツ |
| 14 | 土 | 野菜そうめん・ツナサラダ・フルーツ |
| 17 | 火 | おかゆ・すまし汁・鱈のうま煮・野菜和え・フルーツ |
| 18 | 水 | おかゆ・わかめスープ・豚肉のあんかけ煮・3色ナムル・フルーツ |
| 19 | 木 | おかゆ・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ |
| 20 | 金 | 食パン・野菜スープ・肉団子あんかけ・マカロニサラダ・フルーツ |
| 21 | 土 | スープスパゲティ・野菜のうま煮・フルーツ |
| 23 | 月 | おかゆ・味噌汁・鶏肉のあんかけ煮・大根サラダ・フルーツ |
| 24 | 火 | おかゆ・具だくさんスープ・野菜のコロコロ和え・フルーツ |
| 25 | 水 | おかゆ・味噌汁・鱈のあんかけ煮・お浸し・フルーツ |
| 26 | 木 | おかゆ・味噌汁・ツナのうま煮・野菜サラダ・フルーツ |
| 27 | 金 | あんかけ丼・野菜スープ・ベジタブル和え・フルーツ |
| 28 | 土 | 野菜そうめん・野菜の和え物・フルーツ |
| 30 | 月 | おかゆ・味噌汁・鮭のあんかけ煮・野菜サラダ・フルーツ |
| 31 | 火 | おかゆ・野菜スープ・豚肉のコトコト煮・和え物・フルーツ |

※ 給食内容を変更する場合があります。
 どうぞご了承ください。

