



3月のこんだて



平成31年

日	献立名	おやつ
1日(金)	ちらし寿司 味噌汁(小松菜・きのこ) ツナサラダ	ひなあられ
2日(土)	ケチャップライス 中華スープ	お菓子
4日(月)	食パン きのごシチュー 野菜ソテー	おからマフィン
5日(火)	きつねうどん ダブルポテトサラダ	とうもろこし蒸しパン
6日(水)	ナムルライス 味噌汁(なめこ・高野豆腐) 和風サラダ	長いもチップス
7日(木)	ご飯 豚汁 スティック野菜	あんまん
8日(金)	豚丼 味噌汁(きのこ・豆苗) 春雨サラダ	フライドポテト
9日(土)	野菜ラーメン 三色ナムル	白まんじゅう
11日(月)	ご飯 味噌汁(えのき・豆腐) 鶏肉のマスタード焼き 五目和え	バナナパイ
12日(火)	ご飯 春雨スープ えびフライ フレンチサラダ	白桃のタルト
13日(水)	じゃーじゃー麺 わかめスープ 野菜の中華和え	ベーコンとコーンの蒸しパン
14日(木)	ご飯 味噌汁(かぶ) 厚焼き卵 コールスローサラダ	バナナココアケーキ
15日(金)	納豆ご飯 味噌汁(高野豆腐・わかめ) さばの塩焼き 切り干し大根のサラダ	じゃこトースト
16日(土)	煮込みうどん 野菜の納豆和え	ミニカスタードワッフル
18日(月)	ご飯 味噌汁(大根・玉ねぎ) 鶏肉のピカタ 小松菜のごま和え	シュガーチーズトースト
19日(火)	五目ご飯 味噌汁(小松菜・きのこ) シューマイ	フルーチェ
20日(水)	ご飯 すまし汁(きのこ・豆苗) ポテトコロッケ 野菜のしらす和え	きなこトースト
22日(金)	ハッシュドポーク 味噌汁(キャベツ・油揚げ) 小松菜の磯和え	おふきなこ
23日(土)	みそラーメン ころころサラダ	お菓子
25日(月)	食パン コーンクリームシチュー オムレツ	マシュマロリッツ
26日(火)	ご飯 わかめスープ 鶏のから揚げ 春雨の和え物	きなこクッキー
27日(水)	チキンカレー すまし汁(えのき・豆腐) 7品目具材の豆腐ハンバーグ	大学いも
28日(木)	ご飯 味噌汁(じゃがいも・もやし) 豚肉の生姜焼き 野菜の昆布和え	うどんかりんとう
29日(金)	中華丼 ワンタンスープ ごぼうサラダ	バナナリッツ
30日(土)	五目チャーハン 野菜スープ	きなこムース

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



3月の離乳食



平成31年

日	献立名
1日(金)	おかゆ 味噌汁(小松菜) たらの味噌煮 ジャガイモのマッシュ
2日(土)	野菜かゆ ほうれん草スープ
4日(月)	パンがゆ 野菜スープ 鶏ひき肉のキャベツ煮 玉ねぎのきのこ煮
5日(火)	肉うどん ほうれん草スープ
6日(水)	おかゆ 味噌汁(にんじん) 鮭の甘煮 ブロッコリーのお浸し
7日(木)	おかゆ 味噌汁(大根) カレイの煮つけ ころころ野菜
8日(金)	おかゆ 味噌汁(豆腐) たらのコトコト煮 ほうれん草のお浸し
9日(土)	野菜うどん 白菜の煮びたし
11日(月)	おかゆ 味噌汁(豆腐) 鶏ささみのしょうゆ煮 にんじんのマッシュ
12日(火)	おかゆ 春雨スープ たらの野菜煮 ジャガイモのコロコロ煮
13日(水)	野菜うどん わかめスープ
14日(木)	おかゆ 味噌汁(玉ねぎ) 鶏ひき肉のトマト煮 キャベツのお浸し
15日(金)	納豆かゆ 味噌汁(わかめ) 鮭のくず煮 にんじんの煮物
16日(土)	肉うどん ほうれん草のお浸し
18日(月)	おかゆ 味噌汁(大根) カレイの煮つけ 小松菜の煮びたし
19日(火)	おかゆ 味噌汁(にんじん) 鶏ささみの野菜煮 ジャガイモのトマト煮
20日(水)	おかゆ きのことスープ しらすの野菜煮 ほうれん草のお浸し
22日(金)	おかゆ 味噌汁(キャベツ) たらの味噌煮 小松菜の煮びたし
23日(土)	みそ煮込みうどん ダブルポテトサラダ
25日(月)	パンがゆ 白菜スープ 鶏ひき肉の小松菜煮 ジャガイモのマッシュ
26日(火)	おかゆ わかめスープ カレイのしょうゆ煮 春雨のキャベツ煮
27日(水)	おかゆ オニオンスープ 鮭とにんじんのコトコト煮 豆腐の煮物
28日(木)	おかゆ 味噌汁(小松菜) 鶏ひき肉のキャベツ煮 ジャガイモの煮物
29日(金)	おかゆ きのことスープ たらの野菜煮 キャベツのお浸し
30日(土)	野菜かゆ にんじんスープ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。