

きゅうしょくだより3月号



平成31年
こぐま保育園
栄養士 工藤

今年度も残すところわずかとなり暖かな春がすぐそこまでやってきました。来月からさくら組さんは待ちに待った1年生！ひまわり・ばら組・未満児さんもそれぞれ進級しますね。元気に春を迎えるために3度の食事をきちんと食べて規則正しい生活をしましょう！！

～1年間の食生活を振り返ってみよう～

この1年間の食生活を思い出して、口にチェックしてみよう！！

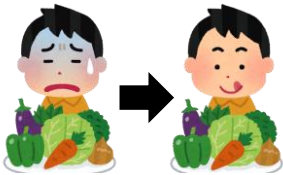
- 食べる前に石鹸で綺麗に手を洗うことができた 食事のあいさつがきちんとすることができた



- 3つのグループの食品をバランスよく食べた よく噛んで食べるように心がけた



- 嫌いな物もできるだけ食べようとした みんなで仲良く食べた



口にチェックが入らなかったところは
来年度チャレンジしてみよう！！

3月12日(火)

さくら組お楽しみメニュー



さくら組みんなで相談して決めた特別なメニューが給食に登場します★



今までどんな給食を食べたか
写真を見て話し合いをしたよ！

バランスが良くなるように
3色食品群の表を使って先生
と相談中！！



《メニュー》

- ★コーンクリームスパゲティー
- ★さくらサラダ
- ★いちご

《午後のおやつ》

- フルーツサンド

♡2月14日(木)バレンタインクッキング♡



～給食から～

今回は2つのおやつ作りに挑戦！さくら組さんは包丁を使ったクッキングに使用する材料を買いに行ったりと、今までよりちょっと成長したクッキングになりました。また、バレンタインということもあり、誰かのために美味しく作る喜びも感じてもらえたかと思います。



3月3日はひなまつり

ひなまつりの日は女の子の健やかな成長と幸せを願う行事で「桃の節句」とも言われています。

ひなまつりお楽しみ給食 3月1日(金)

- ・いなり寿司
- ・豆腐と花麩のすまし汁
- ・鶏肉のケチャップ焼き
- ・野菜の納豆和え
- ・春のおくりもの(ゼリー)



～2月 誕生日おやつ～

先月の誕生日おやつはブラウニーを作りました。苺ものせてかわいく仕上げました♪豆腐も入っているのでヘルシーですよ！！今月は3月22日(金)に誕生日会をする予定です。お楽しみに☆★

