



# 5月の献立



令和元年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
7	火	ふりかけごはん・豆腐のスープ・ミートオムレツ・三色野菜のごま和え・チーズ	プリン
8	水	タンメン・野菜のコロコロマヨサラダ	長いもチップス
9	木	ごはん・味噌汁・魚のマッシュポテト添え・野菜ののり和え・りんごゼリー	バームクーヘン
10	金	ごはん・味噌汁・麻婆豆腐・ひじきの和え物	フレンチトースト
13	月	ごはん・味噌汁・豚肉とふきの煮物・和風サラダ	じゃがもち
14	火	カレーライス・マカロニスープ・チーズ入りサラダ・ヨーグルト	あんぱん
15	水	ごはん・味噌汁・鶏肉のマスタード焼き・お浸し	せんべい
16	木	<b>*お誕生日会メニュー*</b> 竹の子ごはん・すまし汁・魚の天ぷら・ごぼうサラダ	チーズケーキ
17	金	二種類のロールサンド・クリームシチュー・ぶどうゼリー	フルーツポンチ
18	土	煮込みそうめん・ソーセージと野菜のコロコロ炒め・りんごゼリー	お菓子
20	月	ごはん・ごま味噌汁・竹の子と鶏肉の煮物・ダブルポテトサラダ	サモサ
21	火	スパゲティーナポリタン・ジュリエンヌスープ・温野菜	きな粉クッキー
22	水	ごはん・味噌汁・ひじき入り厚焼き卵・野菜の納豆和え	フルーチェ
23	木	中華丼・春雨スープ・もやしのナムル	野菜とチーズのおにぎり
24	金	ごはん・味噌汁・鯖のカレー焼き・春野菜サラダ	パンプキンパイ
25	土	チキンライス・卵とじスープ・プリン	お菓子
27	月	ごはん・味噌汁・鮭のコーンマヨ焼き・中華和え	ミートトースト
28	火	菜の花ごはん・すまし汁・鶏唐揚げ・春野菜のお浸し	ゼリー
29	水	ごはん・五目味噌汁・豚肉とピーマンの七味焼き・温野菜サラダ	栗あんぱい
30	木	ハヤシライス・野菜スープ・マカロニサラダ・ヨーグルト	オレンジケーキ
31	金	とんぶり納豆ごはん・かにかまと椎茸のスープ・えびコロッケ・三色ナムル	メロンパン

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。  
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

