

## 6月 給食献立表

令和元年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品	黄色の食品	緑色の食品	
					骨・筋肉・血をつくる	力と体温のもと	身体の調子を整える	
1	土	スープスパゲティ	スープスパゲティ・豚肉と野菜の中華炒め・チーズ	パン・ゼリー	ベーコン・豚肉	チーズ・スパゲティ	キャベツ・人参・小松菜	
3	月	ごはん	大根と麩の味噌汁・鶏肉のケチャップ焼き・和風サラダ	じゃこせんべい	鶏肉	油	大根・人参・玉ねぎ・キャベツ	
4	火	ツナサンド	コンソメスープ・チーズハンバーグ・ごまサラダ	洋風いそべ焼き	豚肉	チーズ・ごま	えのき・きゅうり・人参・きやべつ	
5	水	ごはん	キャベツと油揚げの味噌汁・あんかけ卵焼き・野菜のしらす和え	ラスク	鶏卵・豚肉・しらす	ドレッシング	キャベツ・玉ねぎ・大根・きゅうり	
6	木	焼肉丼	中華スープ・豚肉のスタミナ焼き・ナムル	ゼリー・せんべい	豚肉	ごま・ごま油	人参・玉ねぎ・もやし・きゅうり	
7	金	ごはん	豆腐と花麩のすまし汁・鯖の味噌煮・土佐和え	フライドポテト	鯖・豆腐	油	ほうれん草・もやし・人参・キャベツ	
8	土	五目うどん	五目うどん・ジャーマンポテト・チーズ	バナナ・せんべい	鶏肉・ベーコン	うどん・チーズ	さやいんげん・人参・ねぎ	
10	月	ごはん	豆腐となめこの味噌汁・鶏肉の卵とじ・のり和え	マーラカオ	豆腐・鶏肉	油	さやいんげん・人参・ねぎ	
11	火	トマトスープスパゲティ	トマトスープスパゲティ・野菜炒め	にらチヂミ	ベーコン・豚肉	スパゲティ	人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし	
12	水	ごはん	大根とふのり味噌汁・鮭の照り焼き・ツナサラダ	クッキー	鮭・ツナ	ごま	大根・人参・キャベツ・きゅうり	
13	木	チキンカレー	チキンカレー・中華サラダ・フルーツヨーグルト	ゼリー・せんべい	鶏肉	油・じゃがいも	きゅうり・人参・もやし・セロリ	
14	金	ごはん	小松菜と厚揚げ豆腐の味噌汁・豚肉の生姜焼き・切り干し大根の納豆和え	フルーチェ	豚肉・納豆	ドレッシング	大根・キャベツ・人参・ほうれん草	
15	土	 <b>保育参観</b>						
17	月	ジャムパン	コーンスープ・ミートローフ・ごまサラダ	おにぎり	豚肉	ごま	玉ねぎ・人参・さやいんげん・きゅうり	
18	火	ごはん	ごま豆乳味噌汁・厚焼き卵・野菜のゆかり和え	うどんかりんとう	鶏肉	油	小松菜・人参・玉ねぎ・キャベツ	
19	水	炊き込みご飯	豚汁・すき昆布煮・チーズ	ココアプリン	豚肉・ツナ	ごま油・じゃがいも	人参・ねぎ・玉ねぎ・さやいんげん	
20	木	ごはん	若竹汁・肉じゃが・お浸し	豆腐パン	豚肉	じゃがいも	竹の子・人参・玉ねぎ・白菜	
21	金	ごはん	豆腐とえのきの味噌汁・鱈のカレーマリネ・野菜のさつぱり和え	ヨーグルトゼリー	鱈・豆腐	油	えのき・人参・玉ねぎ・キャベツ	
22	土	野菜そうめん	野菜そうめん・チーズポテト焼き	パン・ゼリー	鶏肉・ウィンナー	じゃがいも・そうめん	人参・ねぎ・さやいんげん・玉ねぎ	
24	月	ごはん	ほうれん草と油揚げの味噌汁・鶏肉の乳麩焼き・おなか和え	かぼちゃケーキ	鶏肉	油	ほうれん草・たまねぎ・キャベツ・人参	
25	火	★サンドウィッチ	コーンのスープ・彩り野菜のごまサラダ・チーズ	グラタン	魚肉ソーセージ	ごま	人参・きゅうり・キャベツ・玉ねぎ	
26	水	ごはん	かきたま汁・鶏肉のマスタード焼き・ポテトサラダ	ポンデケージョ	鶏卵・鶏肉	じゃがいも	えのき・玉ねぎ・人参・きゅうり	
27	木	根菜カレー	根菜カレー・春雨サラダ・フルーツヨーグルト	ゼリー・せんべい	鶏肉	ごま油	ごぼう・れんこん・もやし・人参	
28	金	ごはん	大根としめじの味噌汁・鮭の塩焼き・なめたけ和え	誕生日おやつ	鮭	油	大根・キャベツ・えのき・ほうれん草	
29	土	けんちんうどん	けんちんうどん・チキンサラダ・チーズ	バナナ・せんべい	鶏肉	うどん・ドレッシング	大根・人参・玉ねぎ・ねぎ・もやし	

★6月25日(火)  
 ばら、ひまわり、さくら組はお楽しみクッキングです。

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。