



8月のこんだて



令和元年

日	献立名	おやつ
1日(木)	ごはん 味噌汁(白菜、豚挽き肉) 豚肉のチャプチェ 和風サラダ	大学いも
2日(金)	親子丼 味噌汁(きのこ、豆苗) おくらのサラダ	長いもチップス
3日(土)	野菜ピラフ 白菜と人参のスープ	お菓子
5日(月)	ジャムサンド パスタスープ エビ寄せフライ マカロニサラダ	かぼちゃの蒸しパン
6日(火)	ふりかけごはん すまし汁(豆腐、豆苗) 魚のチーズ焼き きのことサラダ	きなこマフィン
7日(水)	夏野菜カレー 味噌汁(小松菜、きのこ) シューマイ	こしあんムース
8日(木)	ライスサラダ コーンと卵のスープ えびフライ	ピーチショート
9日(金)	マーボー丼 味噌汁(大根、玉ねぎ) 野菜ソテー	メロンパン
10日(土)	きつねうどん ころころサラダ	お菓子
13日(火)	チキンカレー わかめスープ ヨーグルト	ととやき
14日(水)	焼きそば 野菜スープ ごまプリン	原宿ドック
15日(木)	焼きおにぎり かぼちゃのそぼろあんかけ ぶどうゼリー	ビスケット
16日(金)	五目チャーハン ナスのスープ ツナサラダ プリン	とうふドーナツ
17日(土)	みそラーメン 三色ナムル みかんゼリー	お菓子
19日(月)	ごはん すまし汁(はんぺん) チキンの照り焼き ほうれん草のおかか和え	バナナココアケーキ
20日(火)	五目ごはん かきたま汁 カレイのムニエル	オクラみそトースト
21日(水)	根菜のカレー 味噌汁(かぶ、しめじ) 野菜のしらす和え	おふきなこ
22日(木)	ごはん 味噌汁(高野豆腐、わかめ) チーズとコーンのオムレツ 切り干し大根のサラダ	おからマフィン
23日(金)	中華丼 味噌汁(キャベツ、厚揚げ) 野菜の納豆和え	フルーチェ
24日(土)	ジャージャー麺 味噌汁(じゃがいも、小松菜) ヨーグルト	白まんじゅう
26日(月)	ミニドック かぼちゃシチュー チリコンカーン	フライドポテト
27日(火)	納豆ごはん 味噌汁(かぶ) さばのごま味噌焼き 春雨サラダ	シュガーチーズトースト
28日(水)	鶏ごぼうの和風パスタ すまし汁(きのこ、豆苗) 大根サラダ	今川焼き
29日(木)	ごはん 味噌汁(なめこ、高野豆腐) 肉じゃが 野菜の昆布和え	チーズ揚げ
30日(金)	三色ごはん 味噌汁(ふのり、厚揚げ) 海老水晶包み	じゃこトースト
31日(土)	チキンライス 夏野菜のカレースープ	クッキー

☆毎日給食にフルーツがつきます。
☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



8月の離乳食



令和元年

日	献立名
1日(木)	おかゆ 味噌汁(白菜) 鶏ささみのしょうゆ煮 ブロッコリーの煮びたし
2日(金)	おかゆ 味噌汁(玉ねぎ) 鮭のオクラ煮 豆腐の甘煮
3日(土)	野菜かゆ にんじんスープ
5日(月)	パンがゆ 豆乳スープ カレイの煮つけ マカロニ煮
6日(火)	おかゆ オニオンスープ たらのくず煮 ほうれん草のお浸し
7日(水)	おかゆ 味噌汁(小松菜) 鶏ひき肉のコトコト煮 じゃがいものマッシュ
8日(木)	にんじんかゆ コーンスープ 鶏ささみの玉ねぎ煮 麩の煮びたし
9日(金)	おかゆ 味噌汁(キャベツ) 鮭のコトコト煮 大根の煮つけ
10日(土)	煮込みうどん ダブルポテトサラダ
13日(火)	野菜かゆ じゃがいものスープ
14日(水)	肉煮込みうどん 野菜スープ
15日(木)	おかゆ 味噌汁(豆腐) たらの煮崩し かぼちゃのマッシュ
16日(金)	おかゆ にんじんスープ カレイの小松菜煮 なすの煮つけ
17日(土)	野菜うどん ほうれん草のお浸し
19日(月)	おかゆ ほうれん草のスープ 鶏ひき肉のくず煮 キャベツのお浸し
20日(火)	おかゆ 味噌汁(ほうれん草) カレイのしょうゆ煮 にんじんのマッシュ
21日(水)	おかゆ 味噌汁(かぶ) 鮭の甘煮 じゃがいものマッシュ
22日(木)	おかゆ 味噌汁(わかめ) 鶏ささみのトマト煮 キャベツの煮びたし
23日(金)	納豆おかゆ 味噌汁(キャベツ) カレイのくず煮 玉ねぎの煮つけ
24日(土)	煮込みうどん 小松菜のお浸し
26日(月)	パンがゆ かぼちゃスープ 鶏ひき肉のコトコト煮 白菜の煮びたし
27日(火)	おかゆ 味噌汁(ほうれん草) 春雨煮 納豆のかぶ煮
28日(水)	スープパスタ きのことスープ たらの野菜煮
29日(木)	おかゆ 味噌汁(玉ねぎ) 鮭の煮物 ほうれん草のお浸し
30日(金)	おかゆ 味噌汁(麩) 鶏ささみのだし煮 玉ねぎ煮
31日(土)	野菜かゆ なすのスープ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。