



7月の献立



令和元年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	月	ごはん・五目味噌汁・肉じゃが・わかめとえのきの酢の物	ブレッド風クッキー
2	火	ごはん・すまし汁・魚のごま味噌煮・中華和え	プリン
3	水	冷やし中華・かぼちゃのチーズ焼き	せんべい
4	木	とろとろ納豆ごはん・味噌汁・豆腐の炒り卵・野菜のしらす和え	フルーツポンチ
5	金	七夕ちらし・きのこスープ・鶏唐揚げ・温野菜のごまサラダ・動物チーズ	七夕ゼリー
6	土	ケチャップライス・ほうれん草のスープ・鉄強化ババロア	お菓子
8	月	ごはん・豆腐のスープ・肉と野菜のジンジャーソテー・涼絆三絲	メロンパン
9	火	ごはん・味噌汁・魚のレモンマリネ・お浸し	米粉のケーキ
10	水	シーフードカレー・トマトスープ・フレンチサラダ・ヨーグルト	お好み焼き
11	木	ごはん・味噌汁・ふわふわとりから大豆・鮭フレークの野菜和え	ゼリー
12	金	ふりかけごはん・椎茸のスープ・厚焼き卵・かりかりベーコンサラダ	おさつスティック
13	土	冷やし五目そうめん・ピーマンとじゃこのきんぴら・プリン	お菓子
16	火	ごはん・すまし汁・魚のみそチーズ焼き・白和え	シュガーパイ
17	水	ごはん・味噌汁・豚肉のチャプチェ・土佐和え	かき氷
18	木	サラダうどん・なすとウインナーのチーズ焼き	おいなりさん
19	金	ごはん・すまし汁・鶏肉の甘味噌漬け焼き・野菜の揚げびたし	豆腐ドーナツ
20	土	きのこスパゲティー・わかめスープ・ぶどうゼリー	お菓子
22	月	麻婆丼・キャベツのスープ・グリーンサラダ	ホットドック
23	火	ごはん・味噌汁・鶏肉の煮物・温野菜サラダ	ミルク芋ようかん
24	水	枝豆ごはん・ミルクスープ・白身魚フライ・ダブルポテトサラダ	マシュマロリッツ
25	木	ごはん・味噌汁・スタミナ焼き・ひじきとツナのサラダ	アンパンマンムース
26	金	パン・夏野菜のクリームシチュー・三色野菜のごま和え・ゼリー	
27	土	えびピラフ・卵とじスープ・ヨーグルト	お菓子
29	月	ごはん・味噌汁・魚のチーズピカタ・切り干し大根の納豆和え	バナナあん巻き
30	火	カレーライス・すまし汁・ナムル・ババロア	栗あんパイ
31	水	ごはん・オニオンベーコンスープ・松風焼き・甘酢和え	フルーチェ

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

