



9月のこんだて



日	献立名	おやつ
2日(月)	ごはん、味噌汁(高野豆腐、わかめ) 鶏のから揚げ、野菜サラダ	ごま蒸しパン
3日(火)	ごはん、味噌汁(じゃがいも、小松菜) さばの味噌煮、野菜と油揚げのサラダ	たまごパン
4日(水)	ワンタン麺、大根サラダ	大学いも
5日(木)	ごはん、味噌汁(かぶ、しめじ) 豚肉のケチャップ煮、三色あえ	フルーツ白玉
6日(金)	かき揚げ丼、味噌汁(ほうれん草、人参) チキンサラダ	マシュマロリッツ
7日(土)	かやくごはん、いわしのつみれ汁 フルーツ野菜ゼリー	ミニココアワッフル
9日(月)	ジャムサンド、ポトフ、 コールスローサラダ	お好み焼き
10日(火)	チーズカレー、味噌汁(大根、なす) きのこサラダ	ポパイ蒸しパン
11日(水)	ハッシュドポーク、オニオンスープ マカロニサラダ	ピザトースト
12日(木)	ごはん、味噌汁(なめこ、豆腐) ふんわり卵、豚肉入りきんぴら	一口桃まん
13日(金)	三色丼、すまし汁(豆腐、お麩) さつまいもレーズンサラダ	メロンパン
17日(火)	ふりかけごはん、すまし汁(えのき、豆腐) ポテトコロッケ、ナムル	おからマフィン
18日(水)	ちゃんぽんうどん、竹輪の新緑揚げ 動物の顔型チーズ	フレンチトースト
19日(木)	ごはん、さつまい 7品目具材の豆腐ハンバーグ、野菜の中華和え	きなこムース
20日(金)	シーフードピラフ、人参のスープ ロールキャベツ、フルーツヨーグルト	ミルクレープ
21日(土)	ケチャップライス、中華スープ プリン	白まんじゅう
24日(火)	ごはん、肉団子のスープ たらのトマトソース、大根サラダ	ミニアメリカンドック
25日(水)	白菜とベーコンのパスタ コンソメスープ、ツナサラダ	えびグラタンパイ
26日(木)	ひじきごはん、味噌汁(白菜、豚挽き肉) 厚焼き玉子、ごぼうサラダ	フルーチェ
27日(金)	納豆ごはん、味噌汁(豆苗、しめじ) 鶏肉と小松菜炒め	じゃがもち
28日(土)	みそラーメン、ほうれん草のごま和え りんごゼリー	ととやき
30日(月)	ごはん、味噌汁(高野豆腐、わかめ) 鶏肉のオレンジ焼き、切り干し大根の煮物	あんまん

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。



9月の離乳食



令和元年

日	献立名
2日(月)	おかゆ、味噌汁(わかめ) 鶏肉のしょうゆ煮、キャベツの煮びたし
3日(火)	おかゆ、味噌汁(じゃがいも) たらのあんかけ煮、人参の甘煮
4日(水)	野菜うどん、かぼちゃのマッシュ
5日(木)	おかゆ、味噌汁(かぶ) 鶏ひき肉のコトコト煮、野菜の煮びたし
6日(金)	おかゆ、味噌汁(ほうれん草、人参) カレイの煮つけ、ブロッコリーのあんかけ
7日(土)	野菜のおかゆ、根菜汁
9日(月)	ひたパン、ポトフ風スープ 鶏ひき肉の煮物、トマトのおかかあえ
10日(火)	おかゆ、味噌汁(大根) 鶏ひき肉のなす煮、じゃがいものマッシュ
11日(水)	おかゆ、オニオンスープ 鶏肉の煮物、マカロニ煮
12日(木)	おかゆ、味噌汁(豆腐) 卵のあんかけ煮、人参の甘煮
13日(金)	おかゆ、すまし汁(お麩) カレイの煮つけ、さつまいものマッシュ
17日(火)	おかゆ、すまし汁(豆腐) 鶏肉のしょうゆ煮、小松菜の煮びたし
18日(水)	だし煮うどん、トマトのおかか煮 かぼちゃのマッシュ
19日(木)	おかゆ、味噌汁(さつまいも) たらのあんかけ煮、野菜の煮びたし
20日(金)	おかゆ、人参スープ たらの鶏ひき肉のなす煮、じゃがいものマッシュ
21日(土)	おかゆ、スープ カレイの煮つけ、野菜の煮びたし
24日(火)	おかゆ、鶏ひき肉のスープ たらのトマト煮、かぼちゃのマッシュ
25日(水)	スープパスタ、鶏肉の煮物 小松菜のあんかけ煮
26日(木)	おかゆ、味噌汁(白菜) 卵のあんかけ煮、人参の甘煮
27日(金)	おかゆ、納豆汁 鶏肉の煮物、じゃがいものマッシュ
28日(土)	野菜うどん、かぼちゃのマッシュ
30日(月)	おかゆ、味噌汁(わかめ) 鶏肉の野菜煮、人参のおかか煮

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆食材の入荷により、献立が変更になる場合があります。