



1月の献立



令和元年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
4	土	チキンライス・わかめスープ・野菜ゼリー	お菓子
6	月	ごはん・大根とベーコンのスープ・魚のカレーマヨソース焼き・彩り野菜のごま和え	スコーン
7	火	ごはん・味噌汁・鶏肉のマスタード焼き・ポテトサラダ	オレンジケーキ
8	水	ジャージャー麺・ふわふわ卵スープ・中華サラダ・チーズ	おにぎり
9	木	ごはん・味噌汁・白身魚のフライ・ポテトチップスサラダ	プリン
10	金	ごはん・中華スープ・チーズコーンオムレツ・ナムル	ビスケットの天ぷら
11	土	五目チャーハン・わかめスープ・オレンジゼリー	お菓子
14	火	ごはん・味噌汁・カレイのムニエル・納豆和え	おふラスク
15	水	ツナカレー・味噌汁・和風サラダ・ヨーグルト	おさつスティック
16	木	ごはん・すまし汁・豚肉の韓国風炒め・人参ともやしのナムル	ごまあんどーナツ
17	金	ごはん・五目スープ・もやしのそぼろ炒め・花野菜サラダ	型抜きクッキー
18	土	焼きうどん・卵スープ・鉄強化ババロア	お菓子
20	月	ごはん・豆乳ごま味噌汁・鮭のコーンマヨ焼き・ソーセージと野菜のころころ炒め	ピザトースト
21	火	*お誕生日会メニュー* 森のくまさんパン・クリームシチュー・温野菜サラダ・ぶどうゼリー	人参ヨーグルトケーキ
22	水	ごはん・すまし汁・豚肉の味噌だれ焼き・ひじきの煮物	ゼリー
23	木	中華丼・味噌汁・ビーフン	おいなりさん
24	金	ごはん・味噌汁・凍り豆腐のオランダ煮・春雨サラダ	黒糖蒸しパン
25	土	ピラフ・かきたま汁・ヨーグルト	お菓子
27	月	きつねうどん・焼肉サラダ・チーズ	シュガーパイ
28	火	ごはん・味噌汁・千草焼き・豆まめサラダ	マシュマロリッツ
29	水	ごはん・すまし汁・鱈の五目あんかけ・ごま和え	フルーチェ
30	木	マーボー丼・かにかまのスープ・さつまいもとベーコンのマヨ炒め	栗あんぱい
31	金	ごはん・味噌汁・根菜たっぷり煮・お浸し	バナナクッキー

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

