



5月の献立



令和2年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	金	チーズ納豆ごはん・味噌汁・鯖の揚げ物・ごま和え	アップルパイ
2	土	煮込みそうめん・ポイルウインナー・野菜ゼリー	お菓子
7	木	ごはん・味噌汁・豚肉の生姜焼き・しらす和え	お菓子
8	金	きのこスパゲティ・わかめスープ・コーンサラダ	タルタルトースト
9	土	焼きうどん・卵スープ・ぶどうゼリー	お菓子
11	月	*クッキング(以上児)* こいのぼりサンドウィッチ・野菜たっぷりシチュー・みかんゼリー・動物型チーズ	わかめおにぎり
12	火	ごはん・味噌汁・鱈のトマトソース焼き・三色きんぴら	フルーチェ
13	水	のりごはん・豆乳味噌汁・ふきと豚肉の煮物・和風サラダ	さつまスティック
14	木	*お誕生日会メニュー* 菜の花ごはん・すまし汁・鶏肉の唐揚げ・春野菜のお浸し	オレンジムース
15	金	ごはん・ジュリエンスープ・豆腐とえびのケチャップ煮・豆まめサラダ	長いもチップス
16	土	チャーハン・野菜スープ・鉄強化ババロア	お菓子
18	月	タンメン・野菜のころころマヨサラダ	フルーツポンチ
19	火	ごはん・味噌汁・竹の子と鶏肉の煮物・野菜のあおのり炒め	オレンジケーキ
20	水	ごはん・味噌汁・鯖のチーズピカタ・ごぼうサラダ	きな粉クッキー
21	木	カレーライス・野菜スープ・ポテトサラダ・ヨーグルト	ゼリー
22	金	ごはん・春雨スープ・ハムカツ・とろとろ和え	小魚お焼き
23	土	ピラフ・わかめスープ・りんごゼリー	お菓子
25	月	鮭ごはん・根菜の豆乳味噌スープ・ふくさ卵・きくらげの和え物	ハムチーズトースト
26	火	ごはん・パスタスープ・ポークビーンズ・ヨーグルトサラダ	お菓子
27	水	ごはん・味噌汁・鯖の竜田揚げ・ひじきの和え物	アンパンマンムース
28	木	親子丼・味噌汁・切干大根のさっぱり和え	ウインナーのフリッター
29	金	ごはん・椎茸のスープ・豚肉とピーマンの炒め物・アスパラガスのお浸し	メロンパン
30	土	しょうゆラーメン・ポイルウインナー・ヨーグルト	お菓子

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。
 ※毎日給食にはフルーツがつきます。

