

## 5月 離乳食献立表

令和2年

日	曜	献立名
1	金	軟飯・味噌汁・鶏肉のコトコト煮・野菜のしらす和え・フルーツ
2	土	スープスパゲティー・豚肉と野菜のあんかけ煮・フルーツ
7	木	軟飯・味噌汁・鮭のうま煮・お浸し・フルーツ
8	金	軟飯・味噌汁・鶏肉とやわらか煮・かぼちゃサラダ・フルーツ
9	土	野菜そうめん・ポテトサラダ・フルーツ
11	月	軟飯・すまし汁・鯖の味噌煮・野菜サラダ・フルーツ
12	火	軟飯・チキンシチュー・ベジタブルサラダ・フルーツヨーグルト
13	水	食パン・野菜スープ・豚肉のトマト煮込み・和え物・フルーツ
14	木	軟飯・豚汁・野菜のうま煮・フルーツ
15	金	軟飯・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・和風サラダ・フルーツ
16	土	野菜うどん・チキンサラダ・フルーツ
18	月	軟飯・野菜スープ・豚肉のコトコト煮・和え物・フルーツ
19	火	軟飯・味噌汁・鮭のあんかけ煮・お浸し・フルーツ
20	水	軟飯・味噌汁・和風ハンバーグ・野菜サラダ・フルーツ
21	木	軟飯・クリームシチュー・コールスローサラダ・フルーツ
22	金	軟飯・味噌汁・豚肉の煮物・納豆和え・フルーツ
23	土	野菜うどん・ポテトサラダ・フルーツ
25	月	食パン・ベジタブルスープ・ハンバーグ・野菜サラダ・フルーツ
26	火	軟飯・味噌汁・ツナと野菜のあんかけ煮・お浸し・フルーツ
27	水	軟飯・味噌汁・じゃがいもと豚肉の煮物・野菜の磯和え・フルーツ
28	木	軟飯・味噌汁・鶏肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
29	金	軟飯・味噌汁・鱈のあんかけ煮・お浸し・フルーツ
30	土	けんちんうどん・さっぱりサラダ・フルーツ

