

4月 離乳食献立表

令和2年

日	曜	献立名
1	水	なめこうどん・ポテトサラダ・フルーツ
2	木	なめこうどん・ポテトサラダ・フルーツ
3	金	軟飯・すまし汁・鶏肉のうま煮・野菜のしらす和え・フルーツ
4	土	軟飯・すまし汁・鶏肉の野菜のあんかけ煮・胡麻サラダ・フルーツ
6	月	軟飯・すまし汁・豚肉のあんかけ煮・和風和え・フルーツ
7	火	軟飯・すまし汁・鱈のごま煮・磯和え・フルーツ
8	水	スープスパゲティー・豚肉と野菜のうま煮・フルーツ
9	木	軟飯・すまし汁・鮭のうま煮・納豆和え・フルーツ
10	金	豚肉のあんかけ丼・わかめスープ・さっぱりサラダ・フルーツ
11	土	チキンシチュー・ツナサラダ・フルーツヨーグルト
13	月	トマトスパゲティー・野菜スープ・温野菜サラダ
14	火	野菜うどん・ポテトサラダ・フルーツ
15	水	軟飯・すまし汁・鱈と大根の煮物・和え物・フルーツ
16	木	軟飯・すまし汁・ツナと野菜のあんかけ煮・大根サラダ・フルーツ
17	金	食パンスティック・オニオンスープ・鶏肉のコトコト煮・粉チーズサラダ・フルーツ
18	土	軟飯・すまし汁・鶏肉のコトコト煮・お浸し・フルーツ
20	月	軟飯・すまし汁・鶏肉のうま煮・野菜の胡麻和え・フルーツ
21	火	ほうとううどん・鶏ささみと野菜の和え物・フルーツ
22	水	食パンスティック・ベジタブルスープ・大豆と肉のトマト煮込み・サラスパサラダ・フルーツ
23	木	軟飯・すまし汁・鮭のコトコト煮・お浸し・フルーツ
24	金	豚丼・味噌汁・野菜の海苔和え・フルーツ
25	土	野菜うどん・ポテトサラダ・フルーツ
27	月	軟飯・味噌汁・鶏肉のうま煮・中華和え
28	火	軟飯・ベジタブルスープ・スパゲティサラダ・フルーツ
30	木	軟飯・味噌汁・鱈のあんかけ煮・大根サラダ・フルーツ