



5月のこんだて



令和2年

日	献立名	おやつ
1日(金)	中華丼、味噌汁(豆腐、わかめ) 三色ナムル	ミニたい焼き
2日(土)	焼うどん、中華スープ スティック野菜	おせんべい
7日(木)	ちゃんぽんうどん 野菜のしらす和え	フルーチェ
8日(金)	三色丼、すまし汁 ころころサラダ	スティックポテト
9日(土)	ケチャップライス、わかめコーンスープ 野菜のマヨドレ和え	おせんべい
11日(月)	ごはん、味噌汁(高野豆腐、わかめ) シューマイ、大根のそぼろ煮	フレンチトースト
12日(火)	ごはん、すまし汁 さばの味噌煮、切り干し大根の炒め煮	豆乳と野菜のマフィン
13日(水)	スパゲティーミートソース ポトフ、チーズ	一口桃まん
14日(木)	ごはん、味噌汁(えのき、じゃがいも) 厚焼き玉子、野菜と油揚げのサラダ	シュガーパイ
15日(金)	キーマカレー、味噌汁(豆腐、豆苗) 三色和え	小松菜ケーキ
16日(土)	ピラフ、白菜と人参のスープ コーンサラダ	おせんべい
18日(月)	ごはん、味噌汁(かぶ、しめじ) 鶏のから揚げ、春雨の和え物	じゃこトースト
19日(火)	とうもろこしごはん、味噌汁(大根、小松菜) 肉団子の甘辛煮、ほうれん草の胡麻和え	アップルパイ
20日(水)	ちらし寿司、すまし汁 ロールキャベツ、マカロニサラダ	チーズカップケーキ
21日(木)	カレーうどん きのこサラダ	プリン
22日(金)	ライスサラダ、味噌汁(高野豆腐、なめこ) ごぼうサラダ	ウイナーロールパン
23日(土)	焼きそば、わかめスープ きゅうりのナムル	おせんべい
25日(月)	ロールパン、野菜スープ 鶏肉のクリーム煮、オクラサラダ	マシュマロリッツ
26日(火)	ふりかけごはん、石狩汁 鉄腕春巻き、付け合わせ	動物ホットケーキ
27日(水)	塩野菜ラーメン 野菜の磯和え	白まんじゅう
28日(木)	ごはん、ほうれん草のスープ オムレツ、大豆のサラダ	レーズンパン
29日(金)	ハッシュドポーク、オニオンスープ チキンサラダ	フルーツポンチ
30日(土)	ジャージャー麺、わかめスープ 中華サラダ	おせんべい

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。



令和2年

🍓 5月の離乳食 🍓

日	献立名
1日(金)	おかゆ、味噌汁(豆腐) 鶏肉の煮物、野菜のお浸し
2日(土)	魚のおかゆ、野菜スープ
7日(木)	おかゆ、味噌汁(キャベツ) カレイの煮つけ、人参の甘煮
8日(金)	おかゆ、ほうれん草のスープ 鮭のしょうゆ煮、さつまいものマッシュ
9日(土)	鶏肉のおかゆ、野菜スープ
11日(月)	おかゆ、味噌汁(わかめ) タラのあんかけ煮、根菜の煮物
12日(火)	おかゆ、味噌汁(麩) 鮭と野菜のこことこ煮、かぼちゃのマッシュ
13日(水)	おかゆ、トマトスープ 鶏肉の煮物、野菜のお浸し
14日(木)	おかゆ、味噌汁(じゃがいも) カレイの煮つけ、ほうれん草のお浸し
15日(金)	おかゆ、味噌汁(豆腐) 鶏ひき肉の煮物、野菜のお浸し
16日(土)	魚のおかゆ、野菜スープ
18日(月)	おかゆ、味噌汁(かぶ) 鶏ひき肉のあんかけ煮、野菜の昆布煮
19日(火)	おかゆ、味噌汁(大根) カレイの煮つけ、野菜のお浸し
20日(水)	野菜のおかゆ、お麩スープ 鶏肉と野菜のたっぷり煮、かぼちゃのマッシュ
21日(木)	おかゆ、野菜スープ タラのあんかけ煮、白菜のお浸し
22日(金)	おかゆ、味噌汁(キャベツ) 鮭のしょうゆ煮、人参の甘煮
23日(土)	鶏肉のおかゆ、野菜スープ
25日(月)	パンがゆ、野菜スープ 鶏肉のあんかけ煮、野菜の昆布煮
26日(火)	おかゆ、石狩汁風 豆腐のあんかけ煮、野菜のお浸し
27日(水)	おかゆ、味噌汁(白菜) カレイの煮つけ、野菜の磯煮
28日(木)	おかゆ、ほうれん草のスープ 鶏ひき肉のあんかけ煮、じゃがいものマッシュ
29日(金)	おかゆ、オニオンスープ 鶏ささみの煮物、野菜のお浸し
30日(土)	おかゆ、わかめスープ 麩のだし煮、野菜のあんかけ煮

☆毎日給食にフルーツがつきます。
☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。



