



6月のこんだて



令和2年

日	献立名	おやつ
1日(月)	ごはん、味噌汁(えのき、豆腐) 鶏肉のオレンジ焼き、野菜サラダ	シュガーチーズトースト
2日(火)	納豆ごはん、味噌汁(じゃがいも、えのき) 五目カレーきんぴら、シーチキンの和え物	フルーツヨーグルト
3日(水)	親子うどん 大根サラダ	りんごケーキ
4日(木)	ごはん、中華スープ 春雨の麻婆炒め、きゅうりのナムル	ミニココアワッフル
5日(金)	焼き鳥丼、味噌汁(高野豆腐、わかめ) ころころサラダ	ビスケットの天ぷら
6日(土)	野菜ラーメン 野菜味噌マヨドレ和え	おせんべい
8日(月)	ごはん、すまし汁(小松菜、しいたけ) 海老水晶包み、かぼちゃなすのそぼろあん	お麩きなこ
9日(火)	ごはん、味噌汁(しめじ、豆苗) 白身魚フライ、切り干し大根のサラダ	お好み焼き
10日(水)	根菜のカレー、味噌汁(なめこ、豆腐) 野菜の磯和え	一口桃まん
11日(木)	ごはん、味噌汁(さつまいも、油揚げ) 豚肉の炒め物、野菜の昆布和え	きなこクッキー
12日(金)	ピピン丼、味噌汁(ふのり、厚揚げ) ごぼうサラダ	さつまいもようかん
13日(土)	肉うどん ほうれん草のりんご和え	おせんべい
15日(月)	ごはん、豚汁 チキンの照り焼き、中華サラダ	きなこトースト
16日(火)	きのこごはん、味噌汁(白菜、豆腐) 鉄腕ギョーザ、野菜の納豆和え	大学いも
17日(水)	麻婆うどん、オクラのスープ 大根のサラダ、チーズ	豆腐ドーナツ
18日(木)	ごはん、味噌汁(さやえんどう、大根) 豚肉の生姜焼き、中華和え	豆乳と野菜のマフィン
19日(金)	豚丼、すまし汁(豆苗、豆腐) ひじきのサラダ	きなこ豆乳プリン
20日(土)	ケチャップライス、コンソメスープ マヨドレしょうゆ和え	おせんべい
22日(月)	ごはん、味噌汁(かぶ) 鶏肉のマスタード焼き、三色和え	ヨーグルトケーキ
23日(火)	ごはん、コンソメスープ 魚の味噌マヨドレ焼き、野菜ソテー	ミニたい焼き
24日(水)	ナムルライス、肉団子のスープ ポテトコロッケ、付け合わせ	ピーチショート
25日(木)	ごはん、味噌汁(わかめ、油揚げ) すき焼き風ゆでたまご添え、ほうれん草のおかか和え	おせんべい
26日(金)	若鶏のごま照り焼き丼、味噌汁(さつまいも、油揚げ) 春雨サラダ、チーズ	フルーチェ
27日(土)	焼きうどん、白菜と人参のスープ スティック野菜	おせんべい
29日(月)	ごはん、すまし汁(えのき、豆腐) 鶏肉のねぎだれ煮、小松菜のごま和え	サンドパン
30日(火)	五目ごはん、味噌汁(ほうれん草、人参) カレイのムニエル、夏野菜のひき肉かけ	バナナココアケーキ

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。



6月の離乳食



日	献立名
1日(月)	おかゆ、味噌汁(豆腐) 鶏肉のしょうゆ煮、野菜のお浸し
2日(火)	納豆おかゆ、味噌汁(じゃがいも) タラの煮つけ、人参の煮物
3日(水)	おやこうどん 根菜の煮物
4日(木)	おかゆ、春雨スープ 鮭のあんかけ煮、ほうれん草のお浸し
5日(金)	おかゆ、味噌汁(わかめ) 鶏肉の煮物、さつまいものマッシュ
6日(土)	肉野菜うどん かぼちやのマッシュ
8日(月)	おかゆ、麩のスープ カレーの煮つけ、鶏ひきと野菜のあんかけ
9日(火)	おかゆ、味噌汁(キャベツ) タラのあんかけ煮、人参の昆布煮
10日(水)	おかゆ、味噌汁(豆腐) 鶏肉の煮物、野菜の磯煮
11日(木)	おかゆ、味噌汁(さつまいも) 鮭と野菜の煮物、ほうれん草のお浸し
12日(金)	おかゆ、味噌汁(ほうれん草) 鶏肉の昆布煮、根菜の煮物
13日(土)	肉うどん ほうれん草のお浸し
15日(月)	おかゆ、根菜の味噌汁 鶏肉の昆布煮、キャベツの煮物
16日(火)	おかゆ、味噌汁(豆腐) カレーの煮つけ、野菜の納豆煮
17日(水)	だし煮うどん さつまいものマッシュ
18日(木)	おかゆ、味噌汁(大根) 鶏肉のあんかけ煮、人参の甘煮
19日(金)	おかゆ、豆腐のスープ 鮭のあんかけ煮、玉ねぎの煮物
20日(土)	野菜のおかゆ、わかめスープ 鶏肉の煮物
22日(月)	おかゆ、味噌汁(かぶ) 鶏ひき肉のあんかけ煮、かぼちやのマッシュ
23日(火)	おかゆ、さつまいものスープ タラの煮物、キャベツのお浸し
24日(水)	おかゆ、お麩のスープ カレーの昆布煮、ほうれん草のお浸し
25日(木)	おかゆ、味噌汁(わかめ) 鶏肉のしょうゆ煮、青菜の煮物
26日(金)	おかゆ、味噌汁(さつまいも) 鮭のあんかけ煮、野菜の煮物
27日(土)	だし煮うどん 野菜のお浸し
29日(月)	おかゆ、豆腐のスープ 鶏肉の煮物、お麩の昆布煮
30日(火)	おかゆ、味噌汁(ほうれん草) カレーの煮物、夏野菜のお浸し

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。



