



『暑中お見舞い申し上げます』

夏本番を迎える8月となりました。連日30℃を超える日が続き、今年も昨年同様、真夏日が多くなりそうです。暑さのための寝不足、食欲不振から生活のリズムが崩れやすく、身体的疲労が増えて夏バテにつながります。十分な『栄養』と『休養』をとるようにして、健康管理に気をつけていきましょう！

さて、暑くても子どもたちは元気いっぱい、セミに負けないような大きな笑い声が園内に響いています。楽しみにしている『水遊び』も本格的に始まりますので、暑さを見方に存分に楽しみたいと思います！



先日の『夏まつり』では、暑い中たくさんの保護者の方にご参加、ご協力をいただき、本当にありがとうございました。子どもたちの踊りや、手作りのお店屋さん、人気のお化け屋敷、パパヘラアイス..ご家族で楽しい夏の思い出ができましたね。次は..いよいよ『運動会』です！子どもたちの気持ちは、もう前に走り始めています。また一回り大きく成長した姿が見られる事でしょう。お楽しみに！



《8月の行事》

・1日(木) 英語教室

・22日(木) スイミング

・29日(木) 避難訓練

・30日(金) お誕生会



ばら、ひまわり、さくら組参加の『サッカー教室』の様子です。次回は10月です！



今年の8月8日は二十四節気の一つ『立秋』です。この日以降の暑さを残暑といい、暦の上では秋になります。

暑い日が続きますが、風が涼しくなってきたり少しずつ季節の変化を感じることができます。降園時に、空を見上げて雲の高さや形の変化を探してみるのも楽しいですよ！



