

2月 離乳食献立



南通りすこやか保育園 令和5年1月31日発行

日	曜日	中期・後期
1	水	おかゆ、みそ汁（大根、にんじん、豆腐） 鶏肉と野菜のうま煮、みかん
2	木	おかゆ、スープ（キャベツ、にんじん） かれいと野菜のみそ煮、バナナ
3	金	おかゆ、スープ（玉ねぎ、にんじん） 鶏肉の野菜あんかけ、バナナ
4	土	鶏肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃとブロッコリーのうま煮、みかん
6	月	しらすがゆ、みそ汁（大根、キャベツ、豆腐） 鶏肉と野菜のうま煮、りんご
7	火	おかゆ、スープ（ほうれん草、玉ねぎ、にんじん） たらと野菜のトマト煮、みかん
8	水	おかゆ、みそ汁（じゃがいも、玉ねぎ、キャベツ） 鶏肉の野菜あんかけ、バナナ
9	木	おかゆ、みそ汁（白菜、豆腐、にんじん） 鮭の野菜あんかけ、みかん
10	金	食パン、かぼちゃと鶏肉のシチュー風 野菜のコロコロ煮、みかん
13	月	しらすがゆ、スープ（キャベツ、にんじん、ほうれん草） 野菜のそぼろあんかけ、バナナ
14	火	おかゆ、スープ（白菜、じゃがいも、にんじん） 鶏肉と野菜のみそ煮、バナナ
15	水	おかゆ、スープ（豆腐、小松菜、にんじん） かれいと野菜のみそ煮、みかん
16	木	おかゆ、みそ汁（かぶ、玉ねぎ、ほうれん草） 鶏肉と野菜のうま煮、りんご
17	金	鮭と野菜の煮込みうどん 野菜のそぼろあんかけ、バナナ
18	土	鶏肉と野菜の煮込みうどん さつまいもとブロッコリーのうま煮、みかん
20	月	しらすがゆ、スープ（豆腐、大根、にんじん） 鶏肉と野菜のみそ煮、みかん
21	火	おかゆ、みそ汁（ほうれん草、玉ねぎ、にんじん） 鮭の野菜あんかけ、りんご
22	水	おかゆ、スープ（キャベツ、にんじん、玉ねぎ） 野菜のそぼろあんかけ、りんご
24	金	おかゆ、みそ汁（玉ねぎ、にんじん、豆腐） かれいと野菜のうま煮、みかん
25	土	鶏肉と野菜の煮込みうどん さつまいもとブロッコリーのうま煮、みかん
27	月	おかゆ、スープ（キャベツ、にんじん、玉ねぎ） 鶏肉と野菜のトマト煮、バナナ
28	火	おかゆ、みそ汁（小松菜、玉ねぎ、豆腐） たらと野菜のうま煮、みかん

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆離乳食を提供できる時間は 11:30（食べ終わりの時間）まで となります。

