

# 1月 給食献立



南通りすこやか保育園 令和4年12月27日発行

日	曜日	献立名	おやつ
4	水	ごはん、わかめと麩のすまし汁 鮭のごまみそ照り焼き、花野菜のおかかチーズ和え、国産ももゼリー	白ごまスコーン
5	木	ごはん、小松菜のみそ汁 鶏肉のマーマレード焼き、キャベツとコーンのサラダ、オレンジ	さつまいも蒸しパン
6	金	ひじきしらすごはん、えのきのみそ汁 かれのいぬ田揚げ、ほうれん草の磯和え、バナナ	みたらし米だんご
7	土	チキンライス、キャベツスープ 山形県産ふじりんごゼリー	おせんべい
10	火	ごはん、じゃがいものみそ汁 さんまの蒲焼き、白菜とハムのサラダ、みかん	マシュマロリッツ
11	水	たぬき丼、なめことあおさのみそ汁 キャベツとちくわのおかか和え、みかん	いちごフルーチェ
12	木	ごはん、ほうれん草とコーンのスープ さばのトマト煮、ベーコンと野菜の炒めもの、りんご	米粉のかぼちゃケーキ
13	金	ごはん、小松菜と豆腐のすまし汁 松風焼き、わかめとしらすの酢の物、バナナ	大学いも
14	土	焼きそば、きのこスープ 国産いよかんゼリー	おせんべい
16	月	ガパオライス風、卵と春雨の中華スープ 花野菜の中華サラダ、バナナ	小松菜ケーキ
17	火	ごはん、玉ねぎのみそ汁 赤魚のしょうが煮、野菜とチーズの納豆和え、みかん	米粉のりんご蒸しパン
18	水	ごはん、ミネストローネ風スープ ハニースパイシーチキン、ツナサラダ、りんご	フルーツポンチ
19	木	【お誕生会メニュー】 チーズバーガー、コーンクリームスープ フライドポテト、コールスローサラダ、いちごアイス風デザート	あんまん雪見うさぎ
20	金	ごはん、大根のみそ汁 ぶりのきじ焼き、小松菜とベーコンのサラダ、オレンジ	野菜ジュースクッキー
21	土	☆・♪・★・♪・♪・♪・★・発表会・☆・♪・★・♪・♪・♪・★	
23	月	ごはん、卵とわかめの中華スープ ヤンニョムチキン風、ほうれん草ともやしのだんも、オレンジ	黒糖みそ蒸しパン
24	火	ごはん、さつまいものみそ汁 さばの塩焼き、ささみサラダ、国産巨峰ゼリー	ベーコンマヨチーズトースト
25	水	ごはん、オニオンスープ 豚肉のカレー焼き、ポテトチーズサラダ、みかん	ヨーグルトケーキ
26	木	ごはん、野菜ふりかけ、キャベツのみそ汁 たらの磯部揚げ、切干大根サラダ、バナナ	黒ごまきなこクッキー
27	金	みそラーメン、れんこん肉しゅうまい チーズ、りんご	鮭おにぎり
28	土	チャーハン、わかめスープ 豆乳バナナババロア	おせんべい
30	月	ハヤシライス、白菜ベーコンスープ マセドアンサラダ、フルーツヨーグルト	スノーボールクッキー
31	火	ごはん、かきたまみそ汁 さわらのごま照り焼き、肉じゃが、オレンジ	かぼちゃ蒸しパン

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
☆給食を提供できる時間は 12:00 (食べ終わりの時間) まで となります。

