



離乳食献立



南通りすこやか保育園 令和4年11月29日発行

| 日 | 曜日 | 初期 | 中期・後期 |
|----|----|---|---|
| 1 | 木 | しらすがゆ、みそ汁(じゃがいも、ほうれん草) かれいと野菜のだし煮、バナナ | しらすがゆ、みそ汁(じゃがいも、ほうれん草) かれいと野菜の煮付け、バナナ |
| 2 | 金 | おかゆ、スープ(小松菜、玉ねぎ) 豆腐と野菜のみそ煮、りんご | おかゆ、スープ(小松菜、玉ねぎ) 鶏肉と野菜のみそ煮、りんご |
| 5 | 月 | おかゆ、みそ汁(じゃがいも、玉ねぎ) しらすと野菜のだし煮、りんご | おかゆ、みそ汁(じゃがいも、玉ねぎ) 鶏肉の野菜あんかけ、りんご |
| 6 | 火 | おかゆ、スープ(ほうれん草、豆腐) かれいと野菜のだし煮、みかん | おかゆ、スープ(ほうれん草、豆腐) たらと野菜のみそ煮、みかん |
| 7 | 水 | おかゆ、スープ(玉ねぎ、ほうれん草) 豆腐と野菜のだし煮、バナナ | おかゆ、スープ(玉ねぎ、ほうれん草) 鶏肉と野菜のみそ煮、バナナ |
| 8 | 木 | おかゆ、みそ汁(玉ねぎ、にんじん) かれいと野菜のだし煮、バナナ | おかゆ、みそ汁(玉ねぎ、にんじん) 鮭と野菜のみぞれ煮、バナナ |
| 9 | 金 | おかゆ、みそ汁(キャベツ、にんじん) しらすと野菜のだし煮、みかん | 鶏ひき肉と野菜の煮込みうどん ブロッコリーと人参のうま煮、みかん |
| 10 | 土 | おかゆ、スープ(玉ねぎ、にんじん) かれいと野菜のみそ煮、みかん | おかゆ、スープ(玉ねぎ、にんじん) かれいと野菜のみそ煮、みかん |
| 12 | 月 | おかゆ、みそ汁(大根、にんじん) 豆腐と野菜のだし煮、バナナ | おかゆ、みそ汁(大根、にんじん) 鶏肉と野菜のうま煮、バナナ |
| 13 | 火 | おかゆ、みそ汁(さつまいも、大根、にんじん) かれいと野菜のトマト煮、みかん | おかゆ、みそ汁(さつまいも、大根、にんじん) かれいと野菜のトマト煮、みかん |
| 14 | 水 | おかゆ、スープ(じゃがいも、にんじん) しらすと野菜のみそ煮、みかん | おかゆ、スープ(じゃがいも、にんじん) 鶏肉と野菜のみそ煮、みかん |
| 15 | 木 | おかゆ、スープ(玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー) 豆腐と野菜のだし煮、りんご | おかゆ、スープ(玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー) 鶏肉の野菜あんかけ、りんご |
| 16 | 金 | おかゆ、みそ汁(白菜、にんじん) かれいと野菜のだし煮、みかん | おかゆ、みそ汁(白菜、にんじん) たら野菜あんかけ、みかん |
| 17 | 土 | おかゆ、みそ汁(ほうれん草、玉ねぎ) しらすと野菜のだし煮、みかん | 鶏肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃのうま煮、みかん |
| 19 | 月 | おかゆ、みそ汁(玉ねぎ、にんじん) 豆腐と野菜のだし煮、バナナ | おかゆ、みそ汁(玉ねぎ、にんじん) 鶏肉と野菜のうま煮、バナナ |
| 20 | 火 | おかゆ、みそ汁(玉ねぎ、ほうれん草) しらすと野菜のだし煮、みかん | おかゆ、みそ汁(玉ねぎ、ほうれん草) 鮭と野菜のうま煮、みかん |
| 21 | 水 | おかゆ、スープ(にんじん、じゃがいも、玉ねぎ) 豆腐と野菜のトマト煮、バナナ | 食パン、スープ(にんじん、じゃがいも、玉ねぎ) 鶏ささみと野菜のトマト煮、バナナ |
| 22 | 木 | おかゆ、みそ汁(かぼちゃ、ほうれん草) かれいと野菜のだし煮、りんご | おかゆ、みそ汁(かぼちゃ、ほうれん草) かれいの野菜あんかけ、りんご |
| 23 | 金 | おかゆ、ほうれん草と玉ねぎのミルクスープ 豆腐と野菜のみそ煮、みかん | おかゆ、ほうれん草と玉ねぎのミルクスープ 鶏肉と野菜のみそ煮、みかん |
| 24 | 土 | おかゆ、みそ汁(玉ねぎ、にんじん) しらすと野菜のだし煮、みかん | 鶏肉と野菜の煮込みうどん さつまいものうま煮、みかん |
| 26 | 月 | おかゆ、みそ汁(さつまいも、大根、豆腐) かれいと野菜のだし煮、バナナ | 納豆がゆ、みそ汁(さつまいも、大根、豆腐) たらと野菜のうま煮、バナナ |
| 27 | 火 | おかゆ、みそ汁(にんじん、キャベツ) 豆腐と野菜のだし煮、みかん | おかゆ、みそ汁(にんじん、キャベツ) 鶏肉の野菜あんかけ、みかん |
| 28 | 水 | おかゆ、スープ(玉ねぎ、にんじん、豆腐) しらすと野菜のだし煮、バナナ | おかゆ、スープ(玉ねぎ、にんじん、豆腐) 鮭と野菜のみそ煮、バナナ |
| 29 | 木 | おかゆ、みそ汁(さつまいも、小松菜) かれいと野菜のだし煮、バナナ | おかゆ、みそ汁(さつまいも、小松菜) 鶏だんごと野菜のうま煮、バナナ |

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ☆離乳食を提供できる時間は 11:30(食べ終わりの時間)まで となります。

