

11月 給食献立



南通りすこやか保育園 令和4年10月28日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	火	鮭とほうれん草のクリームスパゲティ、ベーコンポテトスープ キャベツのしょうゆフレンチ、オレンジ	わかめおにぎり
2	水	ごはん、豆苗のふわ玉スープ 豚肉のしょうが焼き、マカロニサラダ、りんご	ヨーグルト蒸しパン
4	金	ごはん、小松菜のみそ汁 カレーの煮付け、根菜サラダ、バナナ	フレンチトースト
5	土	焼きそば、きのこの中華スープ フルーツキャロットゼリー	おせんべい
7	月	チキンカレーライス、ほうれん草とコーンのスープ ツナサラダ、フルーツヨーグルト	ベーコンチーズ蒸しパン
8	火	ふりかけごはん、玉ねぎのみそ汁 ぶりのごま照り焼き、ひじきのサラダ、オレンジ	フルーチェ（バナナ）
9	水	ごはん、チンゲン菜の中華スープ なすと豚肉のみそ炒め、春雨サラダ、バナナ	シュガーパイ
10	木	親子丼、キャベツのみそ汁 ほうれん草の磯和え、りんご	さつまいもクッキー
11	金	わかめごはん、厚揚げのみそ汁 たらの磯部揚げ、ハムサラダ、柿	アップルケーキ
12	土	肉野菜うどん、国産野菜しゅうまい ストロベリーゼリー	おせんべい
14	月	麻婆豆腐丼、卵と春雨の中華スープ 花野菜の中華サラダ、梨、	マーラーカオ
15	火	ごはん、ほうれん草のみそ汁 さばのカレー焼き、マセドアンサラダ、バナナ	マシュマロリッツ
16	水	ごはん、かぶのみそ汁 鶏肉のねぎだれ煮、コールスローサラダ、りんご	かぼちゃマフィン
17	木	ごはん、五目汁 たらのみそチーズ焼き、わかめの酢の物、オレンジ	メープルスコーン
18	金	【お誕生会メニュー】 ツナコーンピラフ、ミネストローネ風スープ キャベツメンチカツ、ダブルポテトサラダ、豆乳プリン	白桃クリームケーキ ジョア（ストロベリー）
19	土	しょうゆラーメン、国産肉ぎょうざ 国産アップルゼリー	おせんべい
21	月	食パン、クリームシチュー 鮭と国産野菜のカツ、コーンサラダ、りんご	しらすおにぎり
22	火	ごはん、かきたま汁 赤魚のしょうが煮、野菜とチーズの納豆和え、柿	メロンパン風スコーン
24	木	豚丼、さつまいものみそ汁 花野菜のごまマヨ和え、バナナ	ストロベリーゼリー
25	金	ごはん、じゃがいものみそ汁 さんまのみぞれ煮、ささみサラダ、バナナ	プリン
26	土	ナポリタンスパゲティ、オニオンスープ 山形県産ラ・フランスゼリー	おせんべい
28	月	三色丼、あおさのみそ汁 白菜のおかかチーズ和え、りんご	小松菜ケーキ
29	火	ごはん、豆腐のすまし汁 さばの豆乳みそ煮、切干大根サラダ、バナナ	フルーツポンチ
30	水	みそラーメン 国産れんこん肉しゅうまい、オレンジ	鮭おにぎり

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00（食べ終わりの時間）までとなります。

