



# 11月の離乳食献立（中期・後期）



南通りすこやか保育園 令和4年10月28日発行

日	献立名
1 火	鮭と野菜の煮込みうどん ほうれん草と人参のおひたし、みかん
2 水	おかゆ、玉ねぎのみそ汁 鶏肉と野菜のうま煮、りんご
4 金	おかゆ、じゃがいものみそ汁 カレーと野菜の煮付け、バナナ
5 土	鶏肉と野菜の煮込みうどん ブロッコリーと人参のうま煮、みかん
7 月	おかゆ、ほうれん草のスープ 鶏肉と野菜のみそ煮、バナナ
8 火	おかゆ、玉ねぎのみそ汁 鮭と野菜のつま煮、みかん
9 水	おかゆ、人参のスープ 鶏だんごと野菜のみそ煮、バナナ
10 木	おかゆ、キャベツのみそ汁 鶏肉と野菜のうま煮、りんご
11 金	おかゆ、白菜のみそ汁 たらの野菜あんかけ、みかん
12 土	鶏肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃのうま煮、みかん
14 月	おかゆ、人参のスープ 野菜麻婆豆腐風、りんご
15 火	おかゆ、ほうれん草のみそ汁 カレー煮付け、コロコロ野菜煮、バナナ
16 水	おかゆ、豆腐のみそ汁 鶏肉と野菜のうま煮、りんご
17 木	おかゆ、大根のスープ たらのと野菜のみそ煮、みかん
18 金	おかゆ、鶏肉とトマトのスープ コロコロ野菜と豆腐煮、バナナ
19 土	鶏肉と野菜の煮込みうどん ブロッコリーと人参のうま煮、みかん
21 月	食パン、チキンミルクシチュー 鮭の野菜あんかけ、りんご
22 火	納豆がゆ、ほうれん草のみそ汁 カレーと野菜の煮付け、みかん
24 木	おかゆ、さつまいものみそ汁 鶏肉のハンバーグ風、ブロッコリーと人参のうま煮、バナナ
25 金	おかゆ、じゃがいものみそ汁 たらの野菜あんかけ、バナナ
26 土	鶏肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃのつま煮、みかん
28 月	おかゆ、小松菜のみそ汁 鶏肉と野菜のうま煮、りんご
29 火	おかゆ、豆腐スープ カレーのみそ煮、切干大根サラダ、バナナ
30 水	おかゆ、キャベツのみそ汁 鶏肉の野菜あんかけ、みかん

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆離乳食を提供できる時間は 11:30（食べ終わりの時間）まで となります。

