

# 12月 給食献立



南通りすこやか保育園 令和4年11月29日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	木	わかめごはん、えのきのみそ汁 かれのいのかん田揚げ、ほうれん草としらすのサラダ、バナナ	かぼちゃクッキー
2	金	ごはん、小松菜のスープ 鶏肉のマーマレード焼き、コールスローサラダ、りんご	大学いも
5	月	ごはん、じゃがいものみそ汁 豚肉のすき焼き風煮、マカロニサラダ、りんご	バナナケーキ
6	火	ごはん、ほうれん草と豆腐のすまし汁 さばのごまみそ焼き、豚肉と野菜の炒めもの、みかん	フルーチェ（ピーチ）
7	水	ごはん、卵とわかめの中華スープ タンドリーチキン、三色ナムル、バナナ	シュガーパイ
8	木	ごはん、玉ねぎのみそ汁 鮭のみぞれ煮、花野菜のごまマヨ和え、バナナ	マシュマロリッツ
9	金	ミートソーススパゲティ、キャベツとベーコンのスープ ツナサラダ、オレンジ	わかめおにぎり
10	土	チキンライス、オニオンスープ 国産ももゼリー	おせんべい
12	月	鶏の照り焼き丼、なめこのみそ汁 根菜サラダ、バナナ	しらすチーズトースト
13	火	ごはん、さつまい あじのトマトソース焼き、ほうれん草のごま和え、みかん	おふラスク
14	水	ごはん、豆苗のふわたまスープ 豚肉のマスタード焼き、ポテトチーズサラダ、オレンジ	かぼちゃとバナナのスイーツボール
15	木	【お誕生会メニュー】サラダライス、マカロニスープ チキンカツ、りんごババロア	いちごのショートケーキ
16	金	ごはん、白菜のみそ汁 ぶりのごま照り焼き、切干大根サラダ、みかん	フルーツポンチ
17	土	ナポリタンスパゲティ、ほうれん草とコーンのスープ フルーツキャロットゼリー	おせんべい
19	月	ごはん、ワンタンスープ チンジャオロース、キャベツの中華風サラダ、バナナ	にんじんクッキー
20	火	ふりかけごはん、かきたまみそ汁 さわらのムニエル、ひじきの煮物、みかん	バナナパイ
21	水	ロールパン、りんご&マーガリン、ポトフ風スープ 鶏肉のトマト煮、マセドアンサラダ、バナナ	鮭わかめおにぎり
22	木	ごはん、かぼちゃのみそ汁 蒸し赤魚の野菜あんかけ、小松菜とベーコンのサラダ、りんご	きなこの米粉蒸しパン
23	金	【クリスマスメニュー】キーマカレー、ほうれん草の豆乳ポタージュ もみの木ハンバーグ、ブロッコリーポテトサラダ、三色デザート	ツリーケーキ ジョア（マスカット）
24	土	焼きそば、わかめの中華スープ 国産みかんゼリー	おせんべい
26	月	ごはん、豚汁 あじフライ、野菜とチーズの納豆和え、バナナ	フレンチトースト
27	火	ごはん、かぶのみそ汁 中華風ローストチキン、コーンサラダ、オレンジ	じゃがもち
28	水	ごはん、わかめと麩のすまし汁 いわしのごま豆乳みそ煮、バンバンジーサラダ、山形県産ふじりんごゼリー	フルーツヨーグルト
29	木	焼き肉丼、さつまいものみそ汁 花野菜のツナ和え、国産いよかんゼリー	バニラババロア

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
☆給食を提供できる時間は12:00（食べ終わりの時間）までとなります。

