



離乳食献立



日	曜日	中期・後期
1	水	おかゆ、スープ（玉ねぎ、ほうれん草、豆腐） 鶏肉と野菜のみそ煮、みかん
2	木	おかゆ、みそ汁（じゃがいも、キャベツ、にんじん） かれのいの野菜あんかけ、バナナ
3	金	しらすがゆ、スープ（にんじん、さつまいも、豆腐） 鶏肉のハンバーグ風、ブロッコリーのうま煮、みかん
4	土	鶏肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃとブロッコリーのうま煮、みかん
6	月	おかゆ、スープ（小松菜、にんじんと、豆腐） 鮭と野菜のみそ煮、みかん
7	火	おかゆ、スープ（切干大根、ほうれん草、にんじん） 鶏肉と野菜のうま煮、バナナ
8	水	おかゆ、みそ汁（じゃがいも、玉ねぎ、にんじん） たらの野菜あんかけ、みかん
9	木	しらすがゆ、みそ汁（玉ねぎ、キャベツ、豆腐） 野菜の鶏そぼろあんかけ、りんご
10	金	ミートソーススパゲティ、スープ（玉ねぎ、にんじん、キャベツ） 野菜のツナ和え、みかん
11	土	鶏肉と野菜の煮込みうどん さつまいもとブロッコリーのうま煮、みかん
13	月	おかゆ、みそ汁（玉ねぎ、小松菜、豆腐） かれいと野菜のうま煮、みかん
14	火	おかゆ、みそ汁（大根、にんじん、豆腐） 鶏だんごと野菜のうま煮、りんご
15	水	おかゆ、スープ（白菜、にんじん、ほうれん草） 鮭と野菜のみそ煮、みかん
16	木	ごはん、コーンチャウダー（コーン、玉ねぎ、かぼちゃ） 鶏肉の煮込みハンバーグ風とコロコロ野菜、りんご
17	金	おかゆ、スープ（豆腐、ほうれん草、にんじん） たらと野菜のみそ煮、バナナ
18	土	鶏肉と野菜の煮込みうどん かぼちゃとブロッコリーのうま煮、バナナ
20	月	しらすがゆ、みそ汁（キャベツ、にんじん、豆腐） 鶏肉と野菜のうま煮、みかん
22	水	おかゆ、みそ汁（さつまいも、小松菜、豆腐） かれのいの野菜あんかけ、バナナ
23	木	おかゆ、スープ（にんじん、じゃがいも、キャベツ） 鶏だんごとコロコロ野菜のみそ煮、バナナ
24	金	おかゆ、鶏肉と野菜の豆乳シチュー しらすと野菜のうま煮、みかん
25	土	鶏肉と野菜の煮込みうどん さつまいもとブロッコリーのうま煮、みかん
27	月	おかゆ、みそ汁（ほうれん草、にんじん、玉ねぎ） 鶏だんごと野菜のうま煮、りんご
28	火	おかゆ、みそ汁（豆腐、キャベツ、にんじん） 鮭と野菜のうま煮、みかん
29	水	おかゆ、ミネストローネ風スープ（鶏だんご、キャベツ、にんじん、じゃがいも） コロコロ野菜のうま煮、みかん
30	木	おかゆ、みそ汁（かぶ、玉ねぎ、キャベツ） たらの野菜あんかけ、バナナ
31	金	しらすがゆ、スープ（にんじん、チンゲン菜、玉ねぎ） 鶏肉と野菜のみそ煮、バナナ

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆離乳食を提供できる時間は 11:30（食へ終わりの時間） までとなります。

