



6月の献立



令和4年

日	献立名	おやつ
1日(水)	ごはん、味噌汁(さつまいも、油揚げ) 豚肉の炒め物、野菜の昆布和え	クッキー
2日(木)	ごはん、味噌汁(キャベツ、厚揚げ) 魚のマヨドレ焼き、切干大根のサラダ	バナナリッツ
3日(金)	焼き鳥丼、豆腐のカレースープ ナムル	ポテトフライ
4日(土)	野菜ラーメン 唐揚げ	おせんべい
6日(月)	ごはん、味噌汁(さやえんどう、大根) 豚肉の生姜焼き、中華和え	フレンチトースト
7日(火)	ごはん、オニオンスープ 魚のチーズピカタ、納豆和え	えびグラタンパイ
8日(水)	ごはん、味噌汁(かぶ) 鶏肉のオレンジ焼き、グリーンサラダ	スイートポテト
9日(木)	ジャージャー麺、おくらのスープ シュウマイ	フルーツポンチ
10日(金)	わかめごはん、味噌汁(白菜、豆腐) 白身魚のフライ、お浸し	フルーチェ
11日(土)	焼きそば わかめスープ	おせんべい
13日(月)	ふりかけごはん、野菜スープ ふくさ卵、大根とえびのサラダ	豆腐ドーナツ
14日(火)	ごはん、すまし汁(えのき、豆腐) 魚の味噌焼き、野菜炒め	きなこマフィン
15日(水)	ピビンバ丼、味噌汁(ふのり、厚揚げ) 春雨サラダ	あんまん
16日(木)	ごはん、けんちん汁 含め煮、ひじきのサラダ	アップルパイ
17日(金)	根菜のカレー、味噌汁(なめこ、豆腐) 野菜の磯和え	かぼちゃのケーキ
18日(土)	えびピラフ マカロニスープ	おせんべい
20日(月)	ツナのだし炊きごはん、野菜たっぷりスープ ハンバーグ、ダブルポテトサラダ	かえる蒸しパン
21日(火)	ごはん、味噌汁(キャベツ) 鮭のみぞれ煮、もやしの和え物	サモサ
22日(水)	パン、ほうれん草のポタージュ コロッケ、温野菜サラダ	ゼリー
23日(木)	ごはん、味噌汁(じゃがいも) 五目カレーきんぴら、シーチキンの和え物	オクラみそトースト
24日(金)	中華丼、ワンタンスープ 三色和え	おいもビスケット
25日(土)	にゅうめん シュウマイ	おせんべい
27日(月)	ごはん、味噌汁(しめじ、豆苗) 肉団子の甘辛煮、きのこサラダ	桃まん
28日(火)	ごはん、すまし汁(えのき、豆腐) カレイのムニエル、小松菜のごま和え	メープルスコーン
29日(水)	スパゲティーナポリタン、豆腐のスープ きなこサラダ	バナナあん春巻き
30日(木)	ごはん、かきたま汁 鶏肉の味噌焼き、ころころサラダ	たまごパン

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。

☆給食の提供できる時間は12:00までとなります。よろしくお願いします♪



6月の離乳食



日	献立名
1日(水)	おかゆ、味噌汁(さつまいも) 鶏肉のしょうゆ煮、キャベツと人参のサラダ
2日(木)	おかゆ、味噌汁(ほうれん草) 鮭の煮つけ、人参スティック
3日(金)	おかゆ、味噌汁(豆腐) ささみの煮物、青菜の煮つけ
4日(土)	煮込みうどん かぼちやのマッシュ
6日(月)	おかゆ、味噌汁(大根) 魚の野菜あんかけ、キャベツのやわらか煮
7日(火)	おかゆ、オニオンスープ 鱈の煮物、野菜の納豆和え
8日(水)	おかゆ、味噌汁(かぶ) 鶏肉のほぐし身、人参の甘煮
9日(木)	おかゆ、オクラのスープ 魚のあんかけ、ほうれん草のくたくた煮
10日(金)	おかゆ、味噌汁(白菜) 鶏肉の煮物、人参スティック
11日(土)	おかゆ、味噌汁(玉ねぎ) 鮭と野菜の煮物、キャベツのしょうゆ煮
13日(月)	おかゆ、野菜スープ 鶏肉と豆腐のしょうゆ煮、大根スティック
14日(火)	おかゆ、すまし汁(豆腐) 鱈の煮つけ、人参とキャベツの煮物
15日(水)	野菜の雑炊、味噌汁(玉ねぎ) ほうれん草のお浸し
16日(木)	おかゆ、けんちん汁 じゃがいものやわらか煮、白菜の煮物
17日(金)	おかゆ、味噌汁(ほうれん草) 鶏肉の煮物、温野菜サラダ
18日(土)	おかゆ、マカロニスープ 魚のあんかけ煮、人参のころころ煮
20日(月)	おかゆ、青梗菜のスープ ツナと野菜の煮つけ、マールマッシュ
21日(火)	おかゆ、味噌汁(大根) 鮭のしょうゆ煮、キャベツのくたくた煮
22日(水)	パン粥、ほうれん草のスープ 鶏肉のケチャップ煮、かぼちやの甘煮
23日(木)	おかゆ、味噌汁(じゃがいも) ささみの煮物、ツナサラダ
24日(金)	おかゆ、人参スープ 白身魚のあんかけ煮、もやしの和え物
25日(土)	煮込みそうめん 鶏肉のしょうゆ煮
27日(月)	おかゆ、味噌汁(豆腐) 肉団子のしょうゆ煮、青菜のお浸し
28日(火)	おかゆ、すまし汁(小松菜) カレイの煮物、白和え
29日(水)	雑炊、豆腐のスープ 温野菜のやわらか煮
30日(木)	おかゆ、スープ 鶏肉の野菜あんかけ、じゃがいものやわらか煮

☆毎日給食にフルーツがつきます。

☆様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。

☆離乳食の提供できる時間は**11:30まで**となります。よろしくお願いします♪

