



## 7月の献立



令和4年

日	献立名	おやつ
1日(金)	豚丼、みそ汁(大根、油揚げ、小松菜、長ねぎ) 磯和え、オレンジ	【以】今川焼 【未】鯛焼き
2日(土)	野菜ピラフ、わかめスープ(わかめ、えのき、コーン) フルーツキャロットゼリー	おせんべい
4日(月)	ごはん、みそ汁(玉ねぎ、ほうれん草、えのき) 鶏肉のレモン和え、コーンサラダ、バナナ	おせんべい
5日(火)	わかめごはん、みそ汁(キャベツ、しめじ、油揚げ、あさつき) 鮭のみりん焼き、おかか和え、オレンジ	ウインナーのフリッター
6日(水)	ごはん、アスパラスープ(アスパラ、玉ねぎ、えのき、コーン) 豚肉のマスタード焼き、コールスローサラダ、【以】メロン【未】バナナ	かぼちゃのケーキ
7日(木)	七夕そうめん、肉しゅうまい 七夕ゼリー	七夕ミルクようかん
8日(金)	夏野菜麻婆丼、豆苗のふわたまスープ(豆苗、鶏卵、人参、あさつき) 春雨サラダ、すいかゼリー	フルーチェ
9日(土)	焼きそば、中華スープ(青梗菜、しめじ、コーン) ストロベリーゼリー	おせんべい
11日(月)	ごはん、みそ汁(わかめ、じゃがいも、玉ねぎ、長ねぎ) さばのカレー揚げ、ほうれん草のナムル、オレンジ	ヨーグルトケーキ
12日(火)	ごはん、みそ汁(キャベツ、えのき、高野豆腐、あさつき) 豚肉のすき焼き風煮、キャベツの中華和え、バナナ	チヂミ
13日(水)	夏野菜スパゲティ、豆乳肉団子スープ(肉団子、人参、玉ねぎ、小松菜、長ねぎ) ポテトチーズサラダ、パインゼリー	みたらし米だんご
14日(木)	三色丼、みそ汁(じゃがいも、しめじ、小松菜、あさつき) ごぼうサラダ、【以】すいか【未】ストロベリーゼリー	にんじん蒸しパン
15日(金)	焼きそば、夏野菜のカレースープ プチアメリカンドック、ポテト、クレープ	ババへらアイス
16日(土)	チキンライス、オニオンスープ(玉ねぎ、人参、ほうれん草、コーン) 豆乳バナナババロア	おせんべい
19日(火)	ごはん、ベーコンスープ(ベーコン、人参、玉ねぎ、ほうれん草) ポークケチャップ、マセドアンサラダ、(以)メロン(未)メロンゼリー	お麩ラスク
20日(水)	エビドリア、ABCスープ(ウインナー、じゃがいも、コーン、アスパラ、ABCマカロニ) イタリアンサラダ、アイス風デザート	カルピスキラキラゼリー
21日(木)	親子丼、みそ汁(あおさ、豆腐、なめこ、長ねぎ) 花野菜サラダ、オレンジ	フルーツヨーグルト
22日(金)	バターロール、コーンクリームシチュー キャベツメンチカツ、切干大根サラダ、夕張メロンゼリー	メロンパン
23日(土)	焼きおにぎり、豚汁(豚肉、人参、大根、ごぼう、白菜、青ねぎ) 国産野菜のしゅうまい、りんごゼリー	おせんべい
25日(月)	とうもろこしごはん、オクラと卵のスープ(オクラ、鶏卵、玉ねぎ、人参) ハニースパイシーチキン、ブロッコリーの中華和え、【以】すいか【未】オレンジ	ベーコンとコーンの蒸しパン
26日(火)	ごはん、みそ汁(大根、しめじ、油揚げ、長ねぎ) サバのトマト煮、ハムサラダ、日向夏ゼリー	りんごタルト
27日(水)	ごはん、すまし汁(ほうれん草、しいたけ、人参、玉麩) 豚肉のみそ焼き、納豆のとろとろ和え、バナナ	フルーツ揚げ餃子
28日(木)	ごはん、みそ汁(白菜、厚揚げ、ほうれん草、長ねぎ) たら中華風照り焼き、バンバンジーサラダ、青りんごゼリー	おいもビスケット
29日(金)	夏野菜カレー、コンソメスープ(じゃがいも、人参、玉ねぎ、アスパラ、ベーコン) ツナサラダ、ヨーグルト	フルーツポンチ
30日(土)	ナポリタンスパゲティ、キャベツスープ(キャベツ、しめじ、玉ねぎ、コーン) 豆乳いちごプリン	おせんべい

☆様々な事情により、献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆給食を提供できる時間は**12:00まで**となります。よろしくお願ひいたします。

☆【以】:以上児へのみ提供する献立、【未】:未満児へのみ提供する献立です。





## 7月の離乳食



日	献立名
1日(金)	おかゆ、みそ汁(大根、小松菜) タラの野菜あんかけ、人参スティック、みかん
2日(土)	おかゆ、スープ(玉ねぎ、人参) 鶏肉と野菜のトロトロ煮、みかん
4日(月)	おかゆ、みそ汁(玉ねぎ、ほうれん草) かぼちゃのそぼろあんかけ、煮野菜、バナナ
5日(火)	わかめがゆ、みそ汁 鮭の煮つけ、ほうれん草のおかか煮、みかん
6日(水)	おかゆ、スープ(玉ねぎ、人参) 鶏肉と野菜のうま煮、かぼちゃ煮、バナナ
7日(木)	煮込みそうめん カレーの味噌煮、バナナ
8日(金)	おかゆ、スープ(人参、ほうれん草) 野菜麻婆豆腐風、みかん
9日(土)	おかゆ、スープ(ほうれん草、人参) 鮭の野菜あんかけ、みかん
11日(月)	おかゆ、みそ汁(わかめ、じゃがいも、玉ねぎ) タラの煮つけ、野菜のしょうゆ煮、みかん
12日(火)	おかゆ、みそ汁(キャベツ、人参) 鶏肉の野菜あんかけ、人参スティック、バナナ
13日(水)	おかゆ、豆乳スープ(人参、小松菜、玉ねぎ、さつまいも) 鮭のみそ煮、コロコロ野菜煮
14日(木)	かぼちゃがゆ、みそ汁(じゃがいも、人参) 野菜のそぼろ和え、人参スティック
15日(金)	おかゆ、スープ(玉ねぎ、ほうれん草) カレーのみそ煮、野菜の煮物
16日(土)	おかゆ、スープ(玉ねぎ、人参、ほうれん草) 野菜のそぼろあんかけ
19日(火)	さつまいもがゆ、スープ(人参、玉ねぎ、ほうれん草) ハンバーグ風、コロコロ野菜、りんご
20日(水)	おかゆ、スープ(じゃがいも、人参) タラと野菜のみそ煮、みかん
21日(木)	おかゆ、みそ汁(豆腐、長ねぎ、ほうれん草) 鶏だんご、花野菜煮(ブロッコリー、カリフラワー、人参、きゅうり)、みかん
22日(金)	食パン、クリームシチュー 切干大根煮、バナナ
23日(土)	おかゆ、みそ汁(人参、大根、白菜) タラの野菜あんかけ、バナナ
25日(月)	おかゆ、スープ(玉ねぎ、人参、ほうれん草) 鮭と野菜のおかか煮、人参スティック、みかん
26日(火)	おかゆ、みそ汁(大根、長ねぎ、豆腐) 鶏肉の野菜あんかけ、人参スティック、りんご
27日(水)	おかゆ、すまし汁(ほうれん草、人参、玉麩) カレーのみそ煮、わかめと野菜のしょうゆ煮、バナナ
28日(木)	おかゆ、みそ汁(白菜、ほうれん草、豆腐) 野菜のそぼろ煮、人参スティック、みかん
29日(金)	おかゆ、スープ(じゃがいも、人参、玉ねぎ) タラの味噌煮、煮野菜、りんご
30日(土)	煮込みうどん かぼちゃの甘煮、バナナ

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
☆離乳食を提供できる時間は11:30までとなります。よろしくお願いいたします。

