



10月の献立



令和4年

日	献立名	おやつ
1 土	チキンライス、白菜のスープ 青りんごゼリー	おせんべい
3 月	ハッシュドポーク、ほうれん草のスープ マカロニサラダ、オレンジ	おにぎり
4 火	ごはん、かぶのみそ汁 鮭のカレー焼き、磯和え、りんご	サーターアンダギー
5 水	ごはん、人参のみそ汁 タンドリーチキン、オクラサラダ、バナナ	フレンチトースト
6 木	ごはん、えのきのすまし汁 鯖のみそ煮、納豆和え、梨	チーズ蒸しパン
7 金	塩野菜ラーメン、野菜のしらす和え フルーツキャロットゼリー	フルーチェ
8 土	焼そば、ピーマンときのこのスープ ヨーグルト	おせんべい
11 火	ごはん、豆腐のみそ汁 鶏肉のオレンジ焼き、マヨしょうゆ和え、バナナ	あんぱん
12 水	ごはん、青菜のみそ汁 魚のチーズ焼き、ごま和え、りんご	長いもチップス
13 木	ごはん、大根のみそ汁 ツナとじゃがいもの煮付け、お浸し、梨	豆乳と野菜のマフィン
14 金	わかめごはん、かきたま汁 豚肉のマヨ炒め、ひじきの煮物、オレンジ	フルーツポンチ
15 土	煮込みうどん、焼売 りんごゼリー	おせんべい
17 月	ジャージャー麺、中華スープ 中華サラダ、バナナ	サモサ
18 火	ごはん、さつまいものみそ汁 ふくさ卵、わかめの酢の物、梨	じゃがもち
19 水	ふりかけごはん、石狩汁 コロコロサラダ、オレンジ	シュガーパイ
20 木	【お誕生会メニュー】 さばごはん、白菜のみそ汁 唐揚げ、おかか和え、ストロベリーゼリー	モンブラン
21 金	ごはん、ふのりのみそ汁 豚肉の七味焼き、ミモザサラダ、りんご	さつまいもケーキ
22 土	スパゲッティーナポリタン、わかめスープ 豆乳バナナババロア	おせんべい
24 月	ごはん、そうめんのすまし汁 里芋と鶏肉の炒め煮、とろとろ和え、りんご	おふラスク
25 火	ごはん、豆苗のみそ汁 豚肉のマスタード焼き、ナムル、バナナ	プリン
26 水	パン、鶏肉のクリーム煮 ごぼうサラダ、オレンジ	おにぎり
27 木	ごはん、オニオンスープ かれのいムニエル、ポテトサラダ、梨	黒糖蒸しパン
28 金	【ハロウィンメニュー】 人参ごはん、かぼちゃスープ ハンバーグ、コーンサラダ、パンプキンババロア	ハロウィンクッキー
29 土	えびピラフ、野菜スープ ぶどうゼリー	おせんべい
31 月	ごはん、ポトフ風スープ 鶏肉のトマト煮、ツナサラダ、梨	マシュマロリッツ

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ☆給食を提供できる時間は12:00までとなります。よろしくお願いいたします。





10月の離乳食(初期)



令和4年

日	献立名
1 土	おかゆ、みそ汁 鶏と野菜のだし煮、バナナ
3 月	おかゆ、みそ汁 鮭と野菜のだし煮、りんご
4 火	おかゆ、みそ汁 鶏と野菜のだし煮、りんご
5 水	おかゆ、みそ汁 豆腐と野菜のだし煮、バナナ
6 木	おかゆ、みそ汁 鶏と野菜のだし煮、りんご
7 金	おかゆ、みそ汁 豆腐と野菜のだし煮、バナナ
8 土	おかゆ、みそ汁 鮭と野菜のだし煮、バナナ
11 火	おかゆ、みそ汁 豆腐と野菜のだし煮、バナナ
12 水	おかゆ、みそ汁 鶏と野菜のだし煮、りんご
13 木	おかゆ、みそ汁 豆腐と野菜のだし煮、バナナ
14 金	おかゆ、みそ汁 鶏と野菜のだし煮、りんご
15 土	おかゆ、みそ汁 鮭と野菜のだし煮、バナナ
17 月	おかゆ、みそ汁 鶏と野菜のだし煮、バナナ
18 火	おかゆ、みそ汁 豆腐と野菜のだし煮、バナナ
19 水	おかゆ、みそ汁 鶏と野菜のだし煮、りんご
20 木	おかゆ、みそ汁 豆腐と野菜のだし煮、バナナ
21 金	おかゆ、みそ汁 鶏と野菜のだし煮、りんご
22 土	おかゆ、みそ汁 鮭と野菜のだし煮、バナナ
24 月	おかゆ、みそ汁 鶏と野菜のだし煮、りんご
25 火	おかゆ、みそ汁 豆腐と野菜のだし煮、バナナ
26 水	おかゆ、みそ汁 鶏と野菜のだし煮、りんご
27 木	おかゆ、みそ汁 豆腐と野菜のだし煮、バナナ
28 金	おかゆ、みそ汁 鶏と野菜のだし煮、りんご
29 土	おかゆ、みそ汁 鮭と野菜のだし煮、バナナ
31 月	おかゆ、みそ汁 鶏と野菜のだし煮、りんご

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ☆離乳食を提供できる時間は11:30までとなります。よろしくお願いいたします。

